

Wir helfen dir weiter

Wir haben mit dir über deine Ideen geredet. Nun wissen wir, was dir Spaß macht. Wir finden für dich heraus, wo Du dein Hobby machen kannst. Zum Beispiel:

- in einem Verein
- in einem Kurs
- in einer Freizeit-Gruppe

Vielleicht brauchst du eine Person, die dir bei dem Hobby hilft. Wir finden diese Person für dich. Und wir wollen wissen, ob dir dein Hobby Spaß macht. Darum kommen wir mit zu deinem ersten Treffen.



Hast du Fragen?

Wir helfen dir gern:

Julia Mandos

Telefon: 0421 387 77 79

E-Mail:

mandos@inklusive-freizeit-bremen.de



Daniel Hörmann

Telefon: 0421 387 77 641

E-Mail:

hoermann@inklusive-freizeit-bremen.de



Unser Büro ist bei der
Lebenshilfe Bremen.

Das ist die Adresse:
Waller Heerstraße 55
28217 Bremen

Mehr Infos gibt es im Internet:

www.inklusive-freizeit-bremen.de

www.lebenshilfe-bremen.de

[www.facebook.com/
inklusivefreizeitbremen](https://www.facebook.com/inklusivefreizeitbremen)



inklusive
freizeit
bremen.de

Gefördert durch die
**AKTION
MENSCH**

Inklusive Freizeit Bremen

Infos in Leichter Sprache



inklusive
freizeit
bremen.de

 **Lebenshilfe**
Bremen

Das sind wir

Wir sind vom Projekt
Inklusive Freizeit Bremen.

Es soll mehr Freizeit-Angebote geben
für Menschen mit Behinderungen.
Dafür arbeiten wir.

Inklusiv

Inklusiv kommt vom Wort Inklusion.
Inklusion heißt:

Alle Menschen können mitmachen
und dabei sein.

Zum Beispiel:

- Menschen mit Behinderungen
- Menschen ohne Behinderungen

Sie bekommen dabei die Hilfe,
die sie brauchen.

Freizeit

Freizeit kommt von freie Zeit haben.
In deiner Freizeit hast du Zeit für Dinge,
die du gerne machen willst.

Zum Beispiel:

- ins Kino gehen
- Sport machen
- Spiele spielen



Das machen wir

Wir arbeiten für **mehr Vielfalt** und
für **mehr Miteinander**.

Das heißt:

Alle Menschen sind verschieden.
Jeder kann etwas besonders gut.
Jeder kann etwas von anderen lernen.
Zusammen macht alles mehr Spaß.

Das ist auch in der Freizeit wichtig:
Wir wollen, dass alle Menschen
zusammen mehr Spaß haben:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen ohne Behinderung



Was macht dir Spaß?

Vielleicht weißt du noch nicht,
was dir Spaß macht.

Dann können wir dir helfen.

Wir zeigen dir viele Angebote
für deine Freizeit.

Zum Beispiel:

- Sport
- Musik
- Handwerk
- Theater
- Malen und Zeichnen



Wir reden mit dir über Ideen.

Zum Beispiel:

- Was magst Du gerne?
- Hast Du vielleicht schon ein Hobby?
- Wann hast Du Zeit für dein Hobby?
- Wie viel Geld brauchst Du für dein Hobby?
- Brauchst Du Hilfe bei deinem Hobby?

