

## Freiwillige im Portrait

### *Manfred Eggers und sein Engagement für die Lebenshilfe Bremen*

Zur Lebenshilfe kam Manfred Eggers durch ein Praktikum, das er im Rahmen einer Umschulung in der Wohngemeinschaft Oewerweg leistete. Fast 14 Jahre ist das inzwischen her. Ein Kontakt zur Wohngemeinschaft bestand bereits vorher durch seine inzwischen verstorbene Frau Renate, die dort als Hauswirtschaftskraft tätig war.

Die Arbeit gefiel dem ehemaligen Schiffbauer so gut, dass er nach Beendigung des Praktikums blieb. Seitdem engagiert er sich regelmäßig als Freiwilliger im Oewerweg. Manfred Eggers ist damit der „dienstälteste“ Freiwillige im Wohnbereich der Lebenshilfe Bremen.

Die Aufgaben, die er übernimmt, sind vielfältig. Lange begleitete er eine Bewohnergruppe einmal wöchentlich zu einem sozial-integrativen Sportangebot der Uni Bremen. Heute kommt Manfred Eggers jeden Freitag für fünf Stunden in die Wohngemeinschaft. Er unternimmt mit den BewohnerInnen vor allem Freizeitaktivitäten, unterstützt sie bei Sport- und Gymnastikübungen und

stellt sich in die Küche. So gibt es mit seiner Unterstützung jeden Freitag frisch zubereiteten Milchreis und Salat. Auch bei Freimarkt- und Osterwiesen-Besuchen, Ausflügen und Sportfesten ist er oft dabei. Einmal hat er sogar eine sechstägige Gruppenfahrt nach Seefeld begleitet.

Manfred Eggers macht das Engagement in der Wohngemeinschaft Spaß. Er schätzt den intensiven Kontakt zu den Menschen, die ihn schon so lange kennen. Auch die gute Zusammenarbeit mit den hauptamtlichen MitarbeiterInnen ist ihm wichtig.

Der Einsatz in der Wohngemeinschaft ist für Manfred Eggers eine gute Abwechslung im persönlichen Alltag. „Ich fühle mich bei der Lebenshilfe sehr wohl, werde wertgeschätzt.“, sagt er. „Gerade auch die Dankeschön-Veranstaltungen gefallen mir.“ Eine Zeitlang möchte der 72-Jährige, wenn er gesund bleibt, noch weitermachen. Die BewohnerInnen freuen sich auf seinen Einsatz. Sie wissen: Freitags ist immer „Manfred-Tag“.



*Manfred Eggers bei seiner freiwilligen Arbeit in der Wohngemeinschaft Oewerweg der Lebenshilfe Bremen*