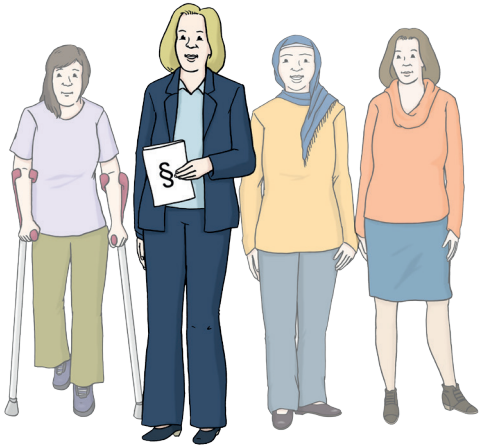
Alle haben die gleichen Rechte

Frauen haben die gleichen Rechte
wie Männer.
Dafür setzen wir uns ein.

Wir reden mit,
wenn es um die Rechte der Frauen geht:

- In der Lebenshilfe
- In Bremen



So kannst Du uns erreichen

Du kannst uns anrufen
oder eine Nachricht schicken.
Wir haben auch WhatsApp.

01522 287 77 69

Wir haben einen Anruf-Beantworter.
Bitte sprich darauf.
Wir rufen dann zurück.

Du kannst auch eine E-Mail schreiben.

frauenbeauftragte@
lebenshilfe-bremen.de

Hier ist unser Büro:

Lebenshilfe Bremen e.V.
Frauen-Beauftragte
Waller Heerstr. 55
28217 Bremen

Abbildungen Leichte Sprache: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers | Bildnachweis: Lebenshilfe Bremen e.V.

Lebenshilfe
Bremen

Frauen-Beauftragte

Wir sind die Frauen-Beauftragten
für die Bewohnerinnen
der Lebenshilfe Bremen

Wir setzen uns für die Rechte von Frauen ein!

Leichte Sprache

Das sind wir

Heidi Wilkens

Anika Huskamp

Elke Rauschenberg

Wir sind die Frauen-Beauftragten
für die Bewohnerinnen
und für das Betreute Wohnen
der Lebenshilfe Bremen.

Wir wurden von Euch gewählt.
Wir machen Angebote für Frauen.
Wir setzen uns für Euch ein.
Wir unterstützen Euch bei Problemen.
Wir machen Euch Mut.

Bei der Lebenshilfe Bremen
soll sich jede Frau wohl fühlen.

Du kannst Dich an uns wenden

- Wenn Du Gewalt erlebt hast.

  Zum Beispiel:

  - In Deiner Beziehung
  - In Deiner Wohn-Einrichtung
- Wenn Du dich als Frau
  ungerecht behandelt fühlst.
- Wenn wir Dich unterstützen sollen.

Wir haben Schweige-Pflicht

- Wir erzählen nichts weiter,
  wenn Du das nicht willst.

Wie können wir Dir helfen?

- Wir hören Dir zu.
- Wir glauben Dir.
- Wir machen Dir Mut.
- Wir überlegen zusammen:

  Wer kann helfen?
- Wir begleiten Dich zu Gesprächen.

  Zum Beispiel zu Beratungs-Stellen.