



**2.**

Runde

**Ab Geht's 2022**

Kostenlose Freizeitangebote für  
Kinder, Jugendliche und Familien mit und ohne Beeinträchtigung



### *Liebe Eltern, liebe Familien,*

ihr haltet hier den zweiten Teil unseres kostenlosen Freizeit-Programms 2022 in den Händen. Nachdem während der Pandemie viele Angebote ausfallen mussten, sind wir in diesem Jahr neu durchgestartet und konnten euch schon tolle Aktionen anbieten. Hier kommt nun unser Programm für das zweite Halbjahr 2022. Schaut euch um, meldet euch an und habt viel Spaß mit unseren bunten Angeboten.

Alle Infos zu den Freizeit-Angeboten findet ihr auf den nächsten Seiten. Manche Angebote sind nur für Kinder und Jugendliche, bei anderen kann die ganze Familie mitmachen. Und das Beste: Alle Angebote sind kostenfrei! Möglich ist das, weil wir Geld aus dem Bundesprogramm „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend bekommen.

Wir freuen uns sehr, euch dadurch noch mehr tolle Erlebnisse ermöglichen zu können. Viel Spaß beim Blättern, Aussuchen und Mitmachen!

### *Euer Team aus dem Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien der Lebenshilfe Bremen*

*Übrigens: Wenn ihr weiter über alle unsere Freizeit-Angebote informiert bleiben wollt, schreibt uns gern eine E-Mail an [freizeit@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-bremen.de), dann nehmen wir euch in unseren Info-Verteiler auf.*



Wenn Ihr an einem oder mehreren Angeboten teilnehmen möchtet, schreibt bitte eine E-Mail an Birgit Balinski: [freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de).

Eure Anmeldung ist verbindlich.

### **Bitte macht bei der Anmeldung folgende Angaben:**

- Wie viele Personen wollen teilnehmen, davon wie viele Kinder/Jugendliche? Bitte nennt uns auch alle Namen.
- Gibt es Unterstützungsbedarf? Braucht Ihr eine Einzelbegleitung?
- Unter welcher Telefonnummer erreichen wir Euch, um über kurzfristige Änderungen informieren zu können?

Sollten nicht ausreichend Anmeldungen bei uns eingehen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung mindestens zwei Tage vor Beginn abzusagen.

Es steht in der Regel eine Begleitperson für drei Kinder/Jugendliche zur Verfügung. Eine individuelle Begleitung können wir organisieren, wenn Ihr uns darüber informiert. Für eine solche Einzelbegleitung müssen wir dann anteilige Kosten berechnen. Unsere Freizeitangebote sind in diesem Zusammenhang als Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI anerkannt. Die Lebenshilfe ist auch anerkannter Träger für Leistungen nach dem Bremen-Pass.



## Bowling



### Bowling Maribondo da Floresta

Datum:	05.10.2022
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Angebot für:	Familien
Plätze:	Max. 20
Barrierefrei:	ja
Anmeldung bis:	29.09.2022



Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag mit der ganzen Familie beim Bowling. Wer schafft es, einen Strike zu werfen? Für Snacks wird gesorgt.

>> [Anmeldung unter freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

Maribondo Freizeitcenter, Bahnhofstr. 24-28, 27711 Osterholz-Scharmbeck

## Zoobesuch



### Zoo am Meer in Bremerhaven

Datum:	19.10.2022
Uhrzeit:	10:45 Uhr
Angebot für:	Familien
Plätze:	Max. 20
Barrierefrei:	ja
Anmeldung bis:	12.10.2022



Hier gibt es viel zu entdecken. Ob an Land oder durch die großen Unterwasser-Scheiben: Wir sehen Eisbären, Robben, Wasservögel und Co. Wer zählt die meisten Pinguine?

>> [Anmeldung unter freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

Zoo am Meer, H.-H.-Meier-Straße 7, 27568 Bremerhaven



## Indoor Camping

### IndoorHostelCamp HafenTraum

Datum:	21./22.10.2022
Uhrzeit:	ab 17:00 Uhr
Angebot für:	Kinder/Jugendliche
Plätze:	Max. 10
Barrierefrei:	auf Anfrage
Anmeldung bis:	30.09.2022



An diesem Wochenende schlafen wir in Campingwagen oder kleinen Holzhütten. Im Indoorhostel gibt es eine Menge zu spielen und gemeinsam zu erkunden.

>> [Anmeldung unter freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

HafenTraum, Cuxhavener Str. 7, 28217 Bremen



## Indoorspielplatz

### Bremer Abenteuerland

Datum:	26.10.2022
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Angebot für:	Familien
Plätze:	Max. 20
Barrierefrei:	nein
Anmeldung bis:	19.10.2022



Rein ins Vergnügen! Im Abenteuerland könnt ihr toben, spielen, abhängen und dabei mit euren Familien einen tollen Ferientag genießen.

>> [Anmeldung unter freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

Bremer Abenteuerland, Luxemburger Weg 7, 28816 Stuhr



## Tanzen



### Tanzhafen Akademie Vegesack

Datum:	wöchentlich mittwochs 28.09.-30.11.2022
Uhrzeit:	16:00-17:30 Uhr
Angebot für:	Kinder/Jugendliche
Plätze:	Max. 8
Barrierefrei:	ja
Anmeldung bis:	16.09.2022



Wir tanzen zu toller Musik, lernen eine kleine Choreographie und haben gemeinsam viel Spaß. Wer teilnehmen möchte, nimmt verbindlich an allen Terminen teil.

>> [Anmeldung unter \*freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de\*](mailto:Anmeldung%20unter%20freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

Tanzhafen Akademie, Alte Hafenstraße 58, 28757 Bremen

## Lasertag



### LaserSky Bremen

Datum:	09.11.2022
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Angebot für:	Kinder/Jugendliche
Plätze:	Max. 10
Barrierefrei:	nein
Anmeldung bis:	02.11.2022



Wir spielen beim Lasertag "Räuber und Gendarm". Wer ist schnell und findet das beste Versteck? Hier kommt es auf Taktik, gute Reflexe und schnelle Reaktionen an.

>> [Anmeldung unter \*freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de\*](mailto:Anmeldung%20unter%20freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

LaserSky Bremen, Plantage 5, 28215 Bremen



## Minigolf

### Schwarzlichthof Minigolf

Datum:	17.11.2022
Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr
Angebot für:	Familien
Plätze:	Max. 20
Barrierefrei:	nein
Anmeldung bis:	10.11.2022



Minigolf im Dunkeln? Nein, bei Schwarzlicht! Das bedeutet: Nur weiße Sachen sind zu sehen! Überlegt euch, was ihr anzieht, um besonders schön zu leuchten.

>> [Anmeldung unter \*freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de\*](mailto:Anmeldung%20unter%20freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

SchwarzLichtHof, Cuxhavener Straße 7, 28217 Bremen



## Backen

### Weihnachtsplätzchen backen

Datum:	26.11.2022
Uhrzeit:	15:30-18:00 Uhr
Angebot für:	Kinder/Jugendliche
Plätze:	Max. 6
Barrierefrei:	ja
Anmeldung bis:	19.11.2022



Hmm wie das duftet! Wir backen gemeinsam Kekse und freuen uns auf Weihnachten. Bringt eure liebsten Ausstechförmchen mit!

>> [Anmeldung unter \*freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de\*](mailto:Anmeldung%20unter%20freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

Lebenshilfe Bremen, Waller Heerstraße 107, 28219 Bremen (Walle-Center)



## Kinder- und Jugendfarm

Datum: 21.09.+12.10.+16.11.2022  
 Uhrzeit: 15:30-17:30 Uhr  
 Angebot für: Kinder/Jugendliche  
 Plätze: Max. 10  
 Barrierefrei: ja  
 Anmeldung bis: 14.09.2022



Gemeinsam erkunden wir die Farm - besuchen Tiere, ernten Äpfel und stellen am Lagerfeuer Kerzen her. Wer teilnehmen will, nimmt verbindlich an allen drei Terminen teil.

» [Anmeldung unter freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

Kinder und Jugendfarm Habenhausen, Ohserstraße 40a, 28279 Bremen

# Eislaufen



## Eissporthalle Paradise

Datum: 14.12.2022  
 Uhrzeit: 15:00 Uhr  
 Angebot für: Familien  
 Plätze: Max. 20  
 Barrierefrei: nein  
 Anmeldung bis: 07.12.2022



Zieht euch warm an und kommt mit uns zum Eislaufen! Egal ob ihr noch nie auf Schlittschuhen gestanden habt oder die tollsten Figuren könnt - ihr werdet viel Spaß haben.

» [Anmeldung unter freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

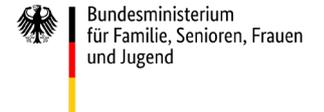
Eissporthalle Paradise, Waller Heerstraße 293a, 28219 Bremen



Kinder und Jugendliche sollen nach der Corona-Pandemie schnell Versäumtes wieder auf- und nachholen können. Das gilt nicht nur für den Lernstoff in der Schule, sondern auch für ihr soziales Leben: Sie sollen Zeit haben für Freunde, Sport und Freizeit und die Unterstützung bekommen, die sie und ihre Familien jetzt brauchen.

Deshalb hat die Bundesregierung das Aktionsprogramm "Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche" beschlossen und Mittel in Höhe von insgesamt zwei Milliarden Euro für die Jahre 2021 und 2022 freigegeben. Diese werden unter anderem durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend für Angebote verteilt, die schnell bei Kindern, Jugendlichen und Familien ankommen.

Gefördert werden zum Beispiel Sport-, Freizeit- und Ferienaktivitäten für Kinder, Jugendliche und Familien, wie sie hier von der Lebenshilfe Bremen angeboten werden.



### HERAUSGEBER

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Waller Heerstraße 55 | 28217 Bremen

Tel. 0421 387 77-0

[freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de](mailto:freizeit2022@lebenshilfe-bremen.de)

[www.lebenshilfe-bremen.de](http://www.lebenshilfe-bremen.de)

### BILDNACHWEISE

**Titelbild:** Bundesvereinigung Lebenshilfe / David Maurer

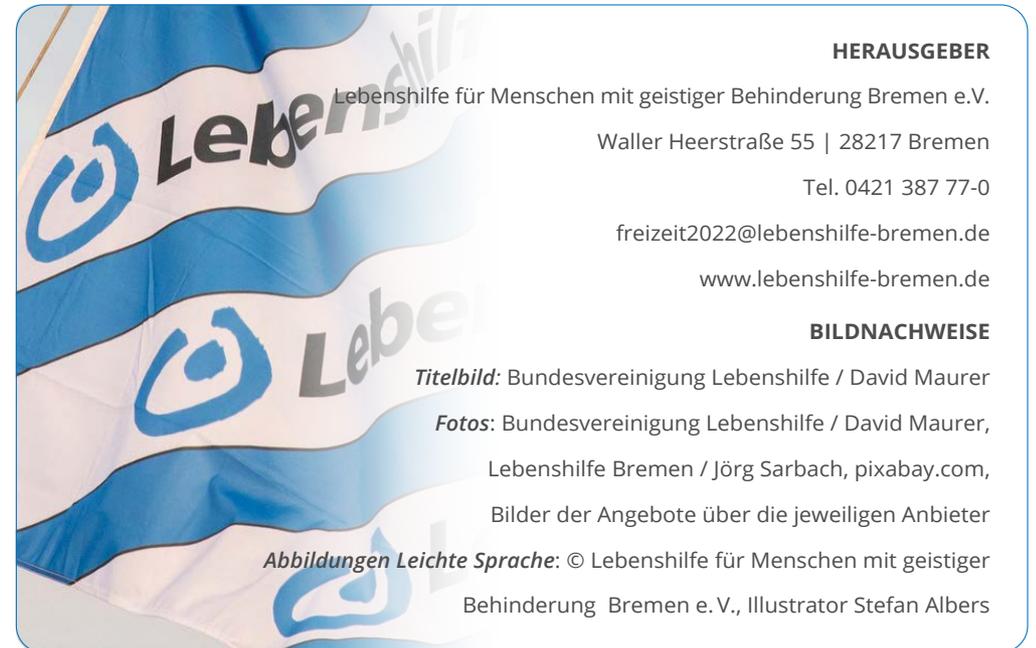
**Fotos:** Bundesvereinigung Lebenshilfe / David Maurer,

Lebenshilfe Bremen / Jörg Sarbach, pixabay.com,

Bilder der Angebote über die jeweiligen Anbieter

**Abbildungen Leichte Sprache:** © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger

Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers





[www.lebenshilfe-bremen.de](http://www.lebenshilfe-bremen.de)