

Quark-Cocktail mit frischem Obst



Arbeitszeit 30 Minuten



Dieses Zubehör brauchst Du:

- Ein Küchen-Messer
- Einen Teelöffel
- Ein Küchen-Brett
- Eine Schale



Diese Zutaten brauchst Du:

- 10 kernlose Weintrauben
- 250 g Quark mit 20 % Fett
- Eine Orange
- Eine Banane
- Ein Päckchen Vanille-Zucker
- Zucker



Den Quark in eine Schale geben.



Ein halbes Paket Vanille-Zucker in den Quark geben.



Einen Teelöffel Zucker in den Quark geben.



Mit dem Teelöffel den Quark einmal gut umrühren.



Die Orange schälen.



Ein Viertel von der Orange in kleine Stücke schneiden.



Die Banane schälen.



Eine halbe Banane in kleine Stücke schneiden.



Die Weintrauben abwaschen.



Die Weintrauben mit dem Küchen-Messer durchschneiden.



Das geschnittene Obst in den Quark geben.



Mit dem Teelöffel den Quark einmal gut umrühren.

Jetzt ist der Quark-Cocktail fertig.



Nadine und Kristina wünschen einen guten Appetit.