



Leichte Sprache

LH Tours 2024

Reisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung



Was finden Sie auf welcher Seite?

Vorwort	3
Allgemeine Informationen	4
Ehrenamtliche Begleiter*innen gesucht!.....	5
Reisen für Erwachsene 2024	7
Reisen für Kinder und Jugendliche 2024	24
Tages-Ausflüge für Kinder und Jugendliche 2024	28
Bald geht's los... Neue Freizeit-Angebote in 2024!	29
Teilnahme-Bedingungen	30
Wenn Sie wenig Geld haben	36
Anmelde-Formular	37
Wer hat den Katalog gemacht?	39



Liebe Leserinnen und Leser,

wenn Sie im Urlaub etwas erleben möchten,
sind Sie hier genau richtig.
LH Tours Bremen plant Reisen
für alle Menschen mit (und ohne) Behinderung.



In diesem Katalog finden Sie Reisen
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Auch wenn Sie viel Hilfe benötigen,
können Sie mit uns unterwegs sein.

Wir planen auch eine Reise nach Ihren Wünschen.
Gemeinsam mit anderen oder für Sie alleine.
Wir beraten Sie gerne.



Wir wünschen nun viel Spaß beim Lesen!

Ihr Team von Lebenshilfe Tours Bremen

Sie haben Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Lebenshilfe Tours Bremen

Waller Heerstraße 55 • 28217 Bremen

www.lebenshilfe-bremen.de/tours



Finja Brunke

Telefon: 0421 387 77-535

E-Mail: brunke@lebenshilfe-bremen.de



Einige unserer Reisen werden durch die Aktion Mensch gefördert.





Anmeldung zu unseren Angeboten

Sie können sich ab sofort anmelden.

Ganz wichtig:

Sie müssen sich mit dem **Anmelde-Formular** anmelden.

Das **Formular** finden Sie am Ende des Katalogs.

Sie können die Angebote **nicht am Telefon** und **nicht per E-Mail** reservieren.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

bekommen manchmal Geld

von der Pflege-Kasse für die Reisen.

Bitte fragen Sie Ihre Pflege-Kasse **vor** einer Reise, ob Sie Geld dafür bekommen.



Das bedeuten die Zeichen



Unterwegs mit dem Bus



Urlaub mit Tieren



Reise mit Wellness-Angebot



Unterwegs mit dem Flugzeug



Urlaub mit Zoo-Besuch



Reise mit Konzert-Besuch



Unterwegs mit dem Schiff



Urlaub mit Freizeit-Park



Reise geeignet für Rollstuhl-Fahrer



Städte-Tour



Urlaub mit Bade-Möglichkeit



0 bis 99 Jahre Alters-Beschränkung bei einer Reise



Urlaub am Meer



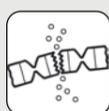
Advent-Reise



max. 8 Plätze maximale Anzahl von Teilnehmenden bei einer Reise



Urlaub in der Natur



Silvester-Reise



min. 5 Plätze minimale Anzahl von Teilnehmenden bei einer Reise



Urlaub in den Bergen



Fußball-Reise



7 Tage Dauer der Reise



Wir suchen:

- Reiselustige mit Freude an Gruppenreisen
- Empathisch und geduldig im Umgang mit Menschen
- Bereitschaft, Neues zu lernen und über sich hinauszuwachsen
- Kein qualifizierter Abschluss nötig.
Du bist beispielsweise: Erzieher- oder Heilerziehungspflegeschüler*in, Student*in, Berufstätige*r oder Renter*in.

Wir bieten:

- In- und Auslandsreisen (3 bis 13 Tage)
- Freie Unterkunft und Verpflegung
- Versicherung für die Dauer des Einsatzes
- Grundlagenschulung (weitere Schulungen auf Anfrage)
- Vorbereitungstreffen mit dem Reise-Team
- Austausch mit anderen Reisebegleitungen, auf der Reise und darüber hinaus
- Eine Aufwandsentschädigung
- Bei Bedarf einen Nachweis des sozialen Engagements

Deine Aufgaben:

- Mitgestaltung der Reiseaktivitäten
- Unterstützung der Reisenden in ihrer Selbstständigkeit
- Assistenz- und Pflegeleistungen von 1 bis 3 Reisenden, abhängig vom Pflegegrad
- Reisegruppe in Kleinbussen fahren (wenn Führerschein vorhanden) nach interner Fahrenweisung.

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Kontaktiere uns gern:

Finja Brunke

Tel.: 0421 387 77-535

Mail: brunke@lebenshilfe-bremen.de

Oder fülle direkt das Formular auf der Rückseite aus und wir laden Dich zu einem Kennenlerngespräch ein.

Ehrenamtliche Begleiter*innen mit Herz!





Ich möchte ehrenamtliche*r Begleiter*in mit Herz sein.

Meine Daten:

Jahr: 2024

Name, Vorname: _____ Geb.: _____
 Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____
 Telefon: _____ Mobil: _____
 E-Mail: _____

Führerschein: ja nein
 Erfahrung mit dem Fahren eines VW-Busses oder größer: ja nein
 Ich würde auf der Reise Bus fahren: ja nein
 Beruf / aktuelle Tätigkeit: _____
 Erfahrung mit Menschen mit Behinderung: ja nein
 Wenn ja, welche? _____

Für folgende Reisen interessiere ich mich:

1. Reise/Datum: _____ und oder
 2. Reise/Datum: _____ und oder
 3. Reise/Datum: _____ und oder
 4. Reise/Datum: _____ und oder
 5. Reise/Datum: _____ und oder
 6. Reise/Datum: _____

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich bin damit einverstanden, dass die angegebenen Daten für die Organisation der LH Tours Reisen im Rahmen der gesetzlichen Regelungen verarbeitet werden. Die Daten werden vertraulich behandelt. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte. Diese Erklärung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Ort, Datum _____ Unterschrift ehrenamtliche*r Begleiter*in _____

Welche Reise finde ich auf welcher Seite?

 9 Schlager-Nacht des Jahres Hannover 01.03. bis 03.03.2024	 9 Reit-Urlaub - Maleksberg Maleksberg 06.03. bis 10.03.2024	 10 Türkei Antalya 14.03. bis 24.03.2024	 10 Bauernhof-Urlaub Ahaus 02.04. bis 07.04.2024
 11 Sterntal bei Berlin Brandenburg 08.04. bis 14.04.2024	 12 Spessart Bayern 22.04. bis 29.04.2024	 12 Mittelmeer-Kreuzfahrt Mittelmeer 04.05. bis 11.05.2024	 13 Schlager-Nacht Kalkberg / Bad Segeberg 10.05. bis 12.05.2024
 13 Santiano-Konzert Bad Segeberg 17.05. bis 19.05.2024	 14 Mallorca 1 Balearen / Spanien 18.05. bis 25.05.2024	 14 Misselwarden - Nordsee Niedersachsen 27.05. bis 01.06.2024	 15 Bio-Ferienpark Arnheim Niederlande 03.06. bis 07.06.2024
 16 Polen Hirschberger Tal 13.06. bis 22.06.2024	 16 Andalusien Spanien 25.06. bis 02.07.2024	 17 Wellness-Trip Neuharlingersiel 04.07. bis 08.07.2024	 17 Leipzig-City-Trip Sachsen 09.07. bis 13.07.2024
 18 Deichbrand Festival Cuxhaven 19.07. bis 22.07.2024	 18 Lage Zwaluwe Niederlande 07.08. bis 14.08.2024	 19 Karl-May-Festspiele Bad Segeberg 19.08. bis 22.08.2024	 19 Portugal Lagos 22.08. bis 29.08.2024





Welche Reise finde ich auf welcher Seite?



20

Wulsbüttel
Hagen im Bremischen
30.08. bis 04.09.2024



20

Tecklenburg
Tecklenburger Land
09.09. bis 15.09.2024



21

Mallorca 2
Balearen / Spanien
19.09. bis 01.10.2024



21

Inselurlaub auf Rügen
Mecklenburg-Vorpommern
13.10. bis 20.10.2024



22

Überraschungs-Reise
in die Sonne
November 2024



22

Weihnachtsmarkt
Flensburg
29.11. bis 01.12.2024



23

Fahrrad-Reise
August 2024



23

Österreich
Wien
21.10. bis 25.10.2024

**Schlager-Nacht des Jahres**

Hannover

1. März bis 3. März 2023

Reise-Nummer: 2024-01

max.
10 Plätzemin.
6 Plätze3
Tage

Sie sind ein Wochenende in Hannover.
Sie besuchen die Schlager-Nacht
des Jahres.

Es treten viele Musiker auf.
Sie können tanzen und singen.
In der Stadt können Sie auch shoppen.



Unterkunft:
Ferienhof Idensen

Grund-Preis	500 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 240 Euro B: 300 Euro C: 360 Euro

Reit-Urlaub - Maleksberg

Maleksberg

6. März bis 10. März 2024

Reise-Nummer: 2024-02

max.
7 Plätzemin.
5 Plätze5
Tage

Sie fahren in den Reit-Urlaub.
Sie werden oft auf dem Pferd sitzen.
Auch um die Pflege der Pferde
können Sie sich kümmern.
Es wird ein tierischer Urlaub.



Unterkunft:
Landsitz
Maleksberg

Grund-Preis	650 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 400 Euro B: 500 Euro C: 600 Euro

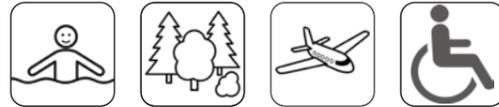


Türkei

Antalya

14. März bis 24. März 2024

Reise-Nummer: 2024-03



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

11
Tage

Sie machen Urlaub in der Türkei. In dem Hotel gibt es Pools und Wasser-Rutschen. Sie können entspannen und es sich gut gehen lassen. In der Nähe können sie sich Wasserfälle anschauen.



Unterkunft:
IC Hotels
Green Palace

Grund-Preis	1.450 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 880 Euro B: 1.100 Euro C: 1.320 Euro

Bauernhof-Urlaub

Ahaus / Nordrhein-Westfalen

2. April bis 7. April 2024

Reise-Nummer: 2024-04



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

6
Tage

Sie fahren auf einen Bauernhof. Der Hof ist in der Nähe der Stadt Ahaus. Das liegt an der Grenze zu Holland. Dorthin können Sie einen Ausflug machen. Rund um die Unterkunft können Sie in der Natur spazieren gehen. Es gibt viele Tiere.



Unterkunft:
Ferienhof Eilers

Grund-Preis	400 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 480 Euro B: 600 Euro C: 720 Euro



Sterntal bei Berlin

Brandenburg

8. April bis 14. April 2024

Reise-Nummer: 2024-05



max.
12 Plätze

min.
7 Plätze

7
Tage

Sie fahren in ein Ferienhaus. Es liegt in der Nähe von Berlin. In Berlin können Sie shoppen. Auch der Spreewald ist in der Nähe. Dort gibt es viele schöne Dinge zu erleben.



Unterkunft:
Sterntal
Havelland

Grund-Preis	430 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 560 Euro B: 700 Euro C: 840 Euro



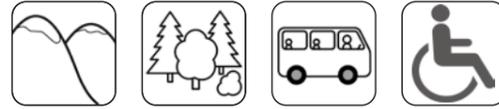


Spessart

Frammersbach / Bayern

22. April bis 29. April 2024

Reise-Nummer: 2024-06



max.
12 Plätze

min.
7 Plätze

8
Tage



Der Spessart ist ein Gebirge.
Sie besuchen eine Unterkunft mit
Wellness-Anlage und Hallenbad.
Es gibt auch eine Kegel-Bahn.
Sie haben Ausblick auf die Berge.
Sie werden wandern gehen.



Unterkunft:
Landhotel
Spessarttruh

Grund-Preis	710 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 640 Euro B: 800 Euro C: 960 Euro

Mittelmeer-Kreuzfahrt

Mittelmeer

4. Mai bis 11. Mai 2024

Reise-Nummer: 2024-07



max.
7 Plätze

min.
5 Plätze

8
Tage



Sie reisen auf einem Kreuzfahrt-Schiff.
In verschiedenen Städten
können Sie an Land gehen.
Sie werden viel erleben.
Abends gibt es auf dem Schiff Programm.
Die Route: Korfu - Souda Bay - Santorin -
Kuşadasi - Athen/Piräus - Korfu



Unterkunft:
AIDAblu

Grund-Preis	2.900 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 640 Euro B: 800 Euro C: 960 Euro



Schlager-Nacht am Kalkberg

Bad Segeberg

10. Mai bis 12. Mai 2024

Reise-Nummer: 2024-08



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

3
Tage



Sie fahren in eine Jugend-Herberge.
An einem Abend besuchen Sie
ein Konzert.
Dort treten viele verschiedene Sänger auf.
Sie können tanzen und viel Spaß haben.



Unterkunft:
Ev. Jugend-, Freizeit-
und Bildungsstätte
Koppelsberg

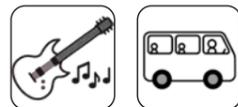
Grund-Preis	450 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 240 Euro B: 300 Euro C: 360 Euro

Santiano-Konzert

Kalkberg / Bad Segeberg

17. Mai bis 19. Mai 2024

Reise-Nummer: 2024-09



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

3
Tage



Sie fahren nach Bad Segeberg.
Dort besuchen sie ein Konzert
von der Band Santiano.
Sie können mitsingen und viel Spaß haben.



Unterkunft:
Landesturnschule

Grund-Preis	500 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 240 Euro B: 300 Euro C: 360 Euro

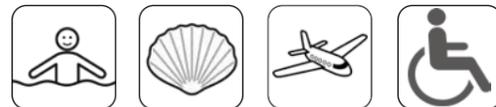


Mallorca 1

Balearen / Spanien

18. Mai bis 25. Mai 2024

Reise-Nummer: 2024-10



max.
7 Plätze

min.
5 Plätze

8
Tage

Sie fliegen auf die Insel Mallorca.
Ihre Unterkunft liegt an der Ost-Küste.
Es gibt einen schönen Strand.
Im Ort können Sie bummeln gehen
und im Meer können Sie baden gehen.



Unterkunft:
Finca Can Agustin

Grund-Preis	1.200 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 640 Euro B: 800 Euro C: 960 Euro

Misselwarden - Nordsee

Niedersachsen

27. Mai bis 1. Juni 2024

Reise-Nummer: 2024-11



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

6
Tage

Sie fahren an die Nordsee.
Sie können an den Strand gehen.
Vielleicht ist das Wasser warm genug
zum Baden.
Sie können die See-Luft genießen.
Auf einem Ausflug nach Cuxhaven
können Sie bummeln gehen.



Unterkunft:
Haus zur
Silberfuchsbörse

Grund-Preis	390 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 480 Euro B: 600 Euro C: 720 Euro



Bio-Ferienpark Arnheim

Niederlande

3. Juni bis 7. Juni 2024

Reise-Nummer: 2024-12



max.
9 Plätze

min.
5 Plätze

5
Tage

Arnheim liegt in Holland.
Sie fahren in einen Ferienpark in der Nähe
von Arnheim mitten in einem Wald.
Der Ferienpark ist komplett barrierefrei.
Es gibt ein Schwimmbad, eine Reitschule
und ein Kino.
Sie können gemeinsam viel Spaß haben.



Unterkunft:
Barrierefreier
BIO Ferienpark

Grund-Preis	530 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 400 Euro B: 500 Euro C: 600 Euro



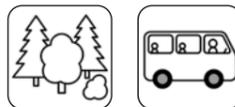


Polen

Hirschberger Tal

13. Juni bis 22. Juni 2024

Reise-Nummer: 2024-13



max.
7 Plätze

min.
5 Plätze

10
Tage

Sie machen eine Bus-Reise nach Polen.
Der Weg ist weit.
Sie machen eine Zwischen-Übernachtung.
In Polen lernen Sie die Kultur kennen.
Sie können polnisches Essen probieren.
Sie werden viel erleben.



Unterkunft:
Ferienhaus
Villa Emma

Grund-Preis	690 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 800 Euro B: 1.000 Euro C: 1.200 Euro

Andalusien

Prado del Rey / Spanien

25. Juni bis 2. Juli 2024

Reise-Nummer: 2024-14



max.
10 Plätze

min.
5 Plätze

8
Tage

Sie fliegen nach Andalusien in Spanien.
Andalusien liegt im Süden Spaniens.
Sie lernen die spanische Kultur kennen.
Vielleicht treffen Sie auch ein paar Pferde.
Im Meer können Sie baden und eine gute
Zeit haben.



Unterkunft:
"Cádiz" - Villa in
Prado del Rey

Grund-Preis	1.490 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 640 Euro B: 800 Euro C: 960 Euro



Wellness-Trip

Neuharlingersiel

4. Juli bis 8. Juli 2024

Reise-Nummer: 2024-15



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

5
Tage

Sie fahren an die Nordsee-Küste.
Die Unterkunft bietet viele
Wellness-Angebote.
Sie können richtig entspannen.
Außerdem besuchen Sie das Jade-Fest.



Unterkunft:
DJH Resort

Grund-Preis	710 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 400 Euro B: 500 Euro C: 600 Euro

Leipzig-City-Trip

Sachsen

9. Juli bis 13. Juli 2024

Reise-Nummer: 2024-16



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

5
Tage

Sie fahren nach Leipzig.
Ihre Unterkunft liegt mitten in der Stadt.
Sie können bummeln und viel entdecken.
In der Stadt gibt es viele Möglichkeiten
für Ausflüge.



Unterkunft:
Gästezentrum
Ernst Jäschke

Grund-Preis	390 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 400 Euro B: 500 Euro C: 600 Euro



Deichbrand Festival

Cuxhaven / Niedersachsen

19. Juli bis 22. Juli 2024

Reise-Nummer: 2024-17



max.
10 Plätze

min.
5 Plätze

4
Tage

Sie besuchen das Deichbrand Festival in Cuxhaven.

Dort gibt es tolle Musik und gute Stimmung.

Sie können tanzen und Spaß haben.

* keine 1:3 Begleitung möglich.



Unterkunft:
Sporthotel Dorum

Grund-Preis	610 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: * B: 400 Euro C: 480 Euro

Lage Zwaluwe

Niederlande

7. August bis 14. August 2024

Reise-Nummer: 2024-18



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

8
Tage

Lage Zwaluwe ist ein Dorf in Holland. Es liegt an einem Fluss.

Sie können die niederländische Kultur und Natur kennenlernen.

Im Dorf können Sie spazieren gehen.



Unterkunft:
Jonkershof

Grund-Preis	570 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 640 Euro B: 800 Euro C: 960 Euro



Karl-May-Festspiele

Bad Segeberg

19. August bis 22. August 2024

Reise-Nummer: 2024-19



max.
10 Plätze

min.
5 Plätze

4
Tage

Sie fahren nach Bad Segeberg.

An einem Abend besuchen Sie die Karl-May-Festspiele.

Sie erleben die Geschichte von Winnetou.

Es spielen auch echte Pferde mit.



Unterkunft:
Jugendherberge
Bad Segeberg

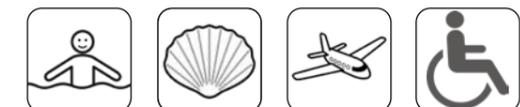
Grund-Preis	430 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 320 Euro B: 400 Euro C: 480 Euro

Portugal

Lagos

22. August bis 29. August 2024

Reise-Nummer: 2024-20



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

8
Tage

Sie fliegen nach Lagos in Portugal.

Sie können die Stadt erkunden und bummeln gehen.

Es gibt auch einen Strand.

Im August ist in Portugal tolles Badewetter.



Unterkunft:
Tivoli Lagos Algarve
Resort

Grund-Preis	2.100 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 640 Euro B: 800 Euro C: 960 Euro



Wulsbüttel

Hagen im Bremischen / Niedersachsen

30. August bis 4. September 2024

Reise-Nummer: 2024-21



max. 8 Plätze	min. 5 Plätze	6 Tage
------------------	------------------	-----------

Wulsbüttel liegt zwischen Bremen und Bremerhaven. Sie fahren in ein großes Haus in der Natur. Es gibt viel Platz, um Spiele zu spielen und zu kochen. Draußen können Sie Fußball spielen und sich viel bewegen.



Unterkunft:
Haus am Paschberg

Grund-Preis	350 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 480 Euro B: 600 Euro C: 720 Euro

Tecklenburg

Tecklenburger Land

9. September bis 15. September 2024

Reise-Nummer: 2024-22



max. 12 Plätze	min. 5 Plätze	7 Tage
-------------------	------------------	-----------

Tecklenburg ist eine Klein-Stadt. Es gibt viele Fachwerk-Häuser. In der Stadt können Sie bummeln. Vielleicht machen Sie einen Ausflug in den Teutoburger Wald. Dort können Sie die Natur genießen.



Unterkunft:
Ferienhof
Grothmann

Grund-Preis	450 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 560 Euro B: 700 Euro C: 840 Euro

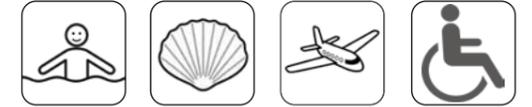


Mallorca 2

Balearen / Spanien

19. September bis 1. Oktober 2024

Reise-Nummer: 2024-23



max. 7 Plätze	min. 5 Plätze	13 Tage
------------------	------------------	------------

Sie fliegen auf die Insel Mallorca. Das Haus liegt in Sa Coma. Das ist an der Ost-Küste der Insel. Dort gibt es einen schönen Strand. Im Ort können Sie bummeln gehen. Auf Ausflügen erkunden Sie die Insel.



Unterkunft:
Finca Can Agustin

Grund-Preis	1.900 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 1.040 Euro B: 1.300 Euro C: 1.560 Euro

Inselurlaub auf Rügen

Mecklenburg-Vorpommern

13. Oktober bis 20. Oktober 2024

Reise-Nummer: 2024-24



max. 8 Plätze	min. 5 Plätze	8 Tage
------------------	------------------	-----------

Sie fahren auf die Insel Rügen. Am Strand können Sie Muscheln sammeln und die Meeres-Luft genießen. Vielleicht machen Sie einen Ausflug ins Aquarium. Dort gibt es viele Fische zu sehen.



Unterkunft:
Ferienanlage
Poggenhof

Grund-Preis	690 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 640 Euro B: 800 Euro C: 960 Euro



Überraschungs-Reise in die Sonne

Lassen Sie sich überraschen!

November 2024

Reise-Nummer: 2024-25



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

Sie fliegen in die Sonne.
Wohin genau ist eine Überraschung.
Wohin es geht,
erfahren Sie so spät wie möglich.
Es wird aber warmes Wetter sein.
Sie werden viel Spaß haben.



Grund-Preis	1.700 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 800 Euro B: 1.000 Euro C: 1.200 Euro

Weihnachtsmarkt-Wochenende

Flensburg / Schleswig-Holstein

29. November bis 1. Dezember 2024

Reise-Nummer: 2024-26



max.
9 Plätze

min.
5 Plätze

3
Tage

Sie verbringen ein Wochenende
in der Stadt Flensburg.
Dort besuchen Sie den Weihnachtsmarkt.
Es wird weihnachtlich.
Sie können es sich gemütlich machen



Unterkunft:
Jugendherberge
Flensburg

Grund-Preis	290 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 240 Euro B: 300 Euro C: 360 Euro



Fahrrad-Reise

August 2024



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

Sie machen eine Reise mit dem Fahrrad.
Jeden Tag fahren Sie ein Stück weiter.
Sie schlafen in verschiedenen Unterkünften.
Wir transportieren Ihr Gepäck für Sie.
Es ist wichtig, dass Sie gerne Fahrrad fahren.
Fragen beantworten wir Ihnen am Telefon.
Diese Reise findet nur statt,
wenn wir genug Anmeldungen haben.
Der Preis der Reise wird noch entschieden.
Wenn Sie sich für diese Reise interessieren,
tragen Sie es auf die Anmeldung ein.
Wir melden uns dann bei Ihnen.
Sie können dann nochmal entscheiden,
ob Sie mitfahren wollen.



Österreich

Wien

21. Oktober bis 25. Oktober 2024



max.
8 Plätze

min.
5 Plätze

5
Tage

Sie fahren in die Nähe von Wien.
Es gibt therapeutische Tier-Angebote.
Es gibt Pferde, Schafe, Hunde und Katzen.
Die Therapie können Sie über die Kranken-
Kasse abrechnen.
Sie können auch die Stadt Wien anschauen.
Diese Reise findet nur statt,
wenn wir genug Anmeldungen haben.
Der Preis der Reise wird noch entschieden.
Wenn Sie sich für diese Reise interessieren,
tragen Sie es auf die Anmeldung ein.
Wir melden uns dann bei Ihnen.
Sie können dann nochmal entscheiden,
ob Sie mitfahren wollen.



Unterkunft:
Lichtblick Hof



Welche Reise finde ich auf welcher Seite?



25

Walsrode
Lüneburger Heide
22.03. bis 27.03.2024



25

Preddöhl
Erlebnishof
14.07. bis 21.07.2024



26

St. Peter Ording
Nordsee
22.07. bis 28.07.2024



26

Phantasialand
Brühl - Freizeitpark
29.07. bis 01.08.2024



27

Naumburg (Saale)
Burgenland / Sport-Hotel
11.10. bis 16.10.2024



27

Backen und Basteln
Wulsbüttel
08.11. bis 10.11.2024

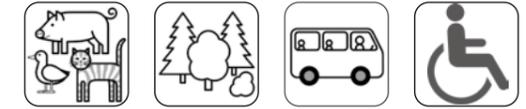


Walsrode

Lüneburger Heide

22. März bis 27. März 2024

Reise-Nummer: 2024-27



Es wird Frühling in der Lüneburger Heide. Gut Grasbeck ist ein Ferien-Hof. Es gibt viele Freizeit-Aktivitäten, zum Beispiel einen Streichelzoo, eine Spiel-Scheune und vieles mehr.



Unterkunft:
Gut Grasbeck

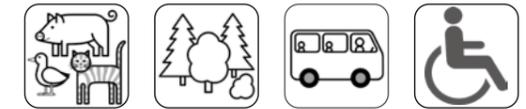
Grund-Preis	350 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 480 Euro B: 600 Euro C: 720 Euro

Preddöhl

Erlebnishof

14. Juli bis 21. Juli 2024

Reise-Nummer: 2024-28



Ihr macht Urlaub auf einem Erlebnis-Hof in Brandenburg. Es gibt dort viele Tiere, zum Beispiel Hunde. Mit den Hunden kann man spazieren gehen. Abends gibt es gemütliche Lager-Feuer.



Unterkunft:
Erlebnishof
Preddöhl

Grund-Preis	550 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 640 Euro B: 800 Euro C: 960 Euro



St. Peter Ording

Nordsee-Sommerferien am Meer

22. Juli bis 28. Juli 2024

Reise-Nummer: 2024-29



6 bis 23 Jahre	max. 11 Plätze	min. 7 Plätze	7 Tage
----------------	----------------	---------------	--------

Sonne, Strand und Meer!
Ihr macht Urlaub an der Nordsee.
Wer baut die schönste Sand-Burg?
Wer traut sich ins salzige Wasser?
Wer hat das größte Eis?
Vielleicht seht Ihr sogar See-Hunde?
Das werden tolle Sommerferien!



Unterkunft:
Ev. Jugend-
erholungs-dorf

Grund-Preis	400 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 560 Euro B: 700 Euro C: 840 Euro

Phantasialand

Brühl - Freizeitpark

29. Juli bis 01. August 2024

Reise-Nummer: 2024-30



6 bis 23 Jahre	max. 8 Plätze	min. 5 Plätze	4 Tage
----------------	---------------	---------------	--------

Das Phantasialand ist ein großer Freizeit-Park.
Es gibt Achter-Bahnen,
Wild-Wasser-Bahnen, Karussells
und viele andere Attraktionen.
Eine Reise für die Abenteuer-Lustigen!



Unterkunft:
Jugendakademie
Walberberg

Grund-Preis	520 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 320 Euro B: 400 Euro C: 480 Euro



Naumburg (Saale)

Burgenland - Sport-Hotel

11. Oktober bis 16. Oktober 2024

Fahrt-Nummer: 2024-31



6 bis 23 Jahre	max. 8 Plätze	min. 5 Plätze	6 Tage
----------------	---------------	---------------	--------

Naumburg liegt in Sachsen-Anhalt
an dem Fluss Saale.
Ihr macht Urlaub in einem Sport-Hotel.
Es gibt eine große Sport-Halle.
Draußen ist viel Platz, um sich zu bewegen.
Es gibt auch ein Schloss und eine alte Burg.
Und es gibt ein Erlebnis-Bad zum baden.



Unterkunft:
Jugend- und
Sporthotel
Euroville

Grund-Preis	390 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 480 Euro B: 600 Euro C: 720 Euro

Back- und Bastelwochenende

Wulsbüttel

8. November bis 10. November 2024

Reise-Nummer: 2024-32



6 bis 23 Jahre	max. 8 Plätze	min. 5 Plätze	3 Tage
----------------	---------------	---------------	--------

Wulsbüttel liegt zwischen Bremen
und Bremerhaven.
Ihr fahrt in ein großes Haus in der Natur.
Es gibt viel Platz zum Spielen,
Kekse backen und Laternen basteln.



Unterkunft:
Haus am Paschberg

Grund-Preis	270 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 240 Euro B: 300 Euro C: 360 Euro



Tier- und Freizeit-Park Thüle

Termine 2024:

25. Mai • 9:30 bis 17:30 Uhr
14. September • 9:30 bis 17:30 Uhr

Schwimmbad

Termine 2024:

6. April • 9:30 bis 17:30 Uhr
28. September • 9:30 bis 17:30 Uhr

Zoo am Meer Bremerhaven

Termine 2024:

15. Juni • 9:30 bis 17:30 Uhr

Jahrmarktbesuch

Termine 2024:

19. März • 13:00 bis 17:00 Uhr
Bremer Osterwiese

19. Oktober • 13:00 bis 17:00 Uhr
Bremer Freimarkt

Bowling – Maribondo Ritterhude

Termine 2024:

20. April • 13:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung und alle Infos unter:

freizeit@lebenshilfe-bremen.de

Die Anmeldung für unsere Tagesausflüge erfolgt per E-Mail und gilt als verbindlich, sobald sie bei uns eingegangen ist. Für jede Veranstaltung erhalten Sie eine schriftliche Teilnahmebestätigung sowie eine Rechnung. Wird die Teilnahme von Ihrer Seite weniger als sieben Tage vor der Veranstaltung abgesagt, berechnen wir generell die Teilnahmegebühren sowie Assistenzkosten. Sollten nicht ausreichend Anmeldungen vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung mindestens zwei Tage vor Beginn abzusagen. In diesem Fall entstehen Ihnen keine Kosten.

Bei den Tagesausflügen steht in der Regel eine Begleitperson für drei Kinder zur Verfügung. Eine individuelle Begleitung können wir organisieren, wenn der Bedarf vorher abgesprochen wurde. Für diese Einzelbegleitung müssen wir anteilige Kosten berechnen. Bitte sprechen Sie uns rechtzeitig an, wenn Sie eine zusätzliche Begleitung in Anspruch nehmen möchten.

Unsere Freizeitangebote sind als Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI anerkannt. Eine Kostenübernahme im Rahmen der Verhinderungspflege (§39 SGB XI) ist möglich. Die Lebenshilfe ist anerkannter Träger für Leistungen nach dem Bremen-Pass.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an!



Wir möchten wieder mit Euch feiern!

Alle sind willkommen bei der Disco der Lebenshilfe Bremen, egal ob mit oder ohne Beeinträchtigung. Wir tanzen und feiern zusammen!
Altersgruppe: Ab 18 Jahren.

Gemeinsam kreativ!

Die neue inklusive Kinder-Gruppe trifft sich regelmäßig, um gemeinsam zu basteln, zu malen, zu backen, zu spielen und vieles mehr!
Altersgruppe: 7 bis 12 Jahre

Toooooor!

In Kooperation mit dem FC Riensberg könnt ihr kicken und Tricks lernen, das Tor stürmen und gemeinsam ein tolles Team sein. Das Training wird von April bis Oktober immer samstags stattfinden.
Altersgruppe: 13 bis 20 Jahre

Vom Korn zum Mehl zum Brot

In eine alte Windmühle wurde ein modernes Kunstatelier gebaut. In Kooperation mit der HKS Ottersberg könnt ihr an fünf Wochenenden die Mühle kennenlernen und eure eigene Kunst machen.
Altersgruppe: 10 bis 18 Jahre
Mehr Infos gibt es bald auf unserer Webseite.

Eure Ansprechpartnerin:



Jaqueline Heinzl

Telefon: 0421 387 77-71

E-Mail: heinzl@lebenshilfe-bremen.de





Die Regeln für unsere Reise-Angebote

Wenn Sie sich anmelden bedeutet das:

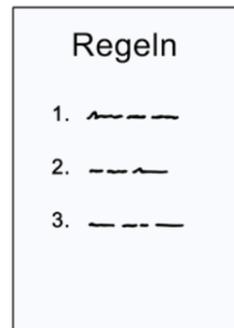
Sie haben die Teilnahme-Bedingungen gelesen.

Und Sie sind mit den Regeln einverstanden.

Bitte lesen Sie die Regeln genau durch!

Fragen Sie uns,

wenn Sie etwas nicht verstehen.



Anmeldung

Sie müssen sich für die Reise schriftlich anmelden.

Dafür müssen Sie **das Anmelde-Formular** ausfüllen.

Das Anmelde-Formular ist am Ende von diesem Katalog.

Sie können uns das Anmelde-Formular mit der Post oder als Fax schicken.

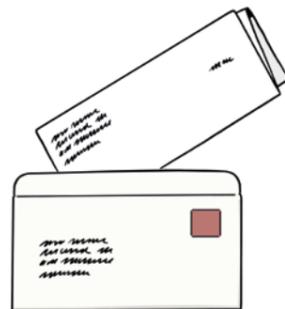
Wir schicken Ihnen dann einen Brief.

In dem Brief steht, ob Sie mitfahren können.

Wenn sich zu viele Menschen für eine Fahrt anmelden, können nicht alle mitkommen.

Sie können dann eine andere Fahrt machen,

wenn es noch freie Plätze gibt.



Was bekommen Sie von uns während der Fahrt?

Wir haben **Begleiter**, die mit in den Urlaub fahren.

Die Begleiter helfen Ihnen, wenn Sie Hilfe oder Pflege brauchen.

Die Begleiter sind **Ehren-Amtliche**.

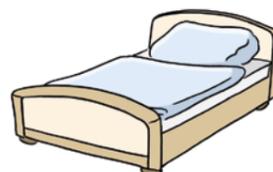
Das bedeutet, sie bekommen wenig Geld für ihre Arbeit.

Sie sind **keine** Fach-Kräfte.

Sie teilen sich ein **Zimmer** mit einer anderen Person.

Oder Sie teilen sich ein Zimmer mit mehreren Personen.

Vielleicht können Sie auch alleine ein Zimmer haben.



Für dieses Einzel-Zimmer müssen Sie aber mehr bezahlen.

Einzel-Zimmer gibt es leider nicht immer.

Sie bekommen **Essen und Trinken**.

Es gibt Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Brot.

Bei den Fahrten gibt es keine **Nacht-Wachen**.

Wenn Sie in der Nacht viel Hilfe brauchen, müssen Sie das vor der Fahrt sagen.

Wir versuchen, eine Lösung zu finden.

Für die Hilfe in der Nacht müssen Sie extra bezahlen.

Wir machen viel auf der Fahrt.

Manche Sachen kosten **Eintritt**.

Den Eintritt für gemeinsame Sachen bezahlen wir für Sie.

Wir bezahlen für Sie **Versicherungen**.

Das ist wichtig, zum Beispiel,

wenn etwas kaputt geht.



Preise

Hier erklären wir, was Sie für Ihre Fahrt bezahlen müssen.

Sie müssen für das **Essen**, das **Trinken**, das **Zimmer** und die **Ausflüge** bezahlen.

Dieses Geld nennen wir: **Grund-Preis**.

Der Grund-Preis ist für alle gleich.

Sie müssen auch für die **Begleitung** bezahlen.

Wenn Sie **viel Hilfe** brauchen, müssen Sie **mehr bezahlen**.

Wenn Sie **wenig Hilfe** brauchen, müssen Sie **weniger bezahlen**.

Darum gibt es **3 Preis-Stufen**:

Preis A bedeutet: Ein Begleiter ist für Sie und 2 andere Personen da.

Wir nennen das 1 zu 3 Betreuung.

Preis B bedeutet: Ein Begleiter ist für Sie und 1 andere Person da.





Wir nennen das 1 zu 2 Betreuung.

Preis C bedeutet: Ein Begleiter ist nur für Sie da.

Wir nennen das 1 zu 1 Betreuung.

Sie bezahlen also:

den Grund-Preis **und** Preis A oder Preis B oder Preis C.

Vielleicht noch Geld für ein Einzel-Zimmer.

Vielleicht noch Geld für Hilfs-Mittel, wenn Sie welche brauchen.

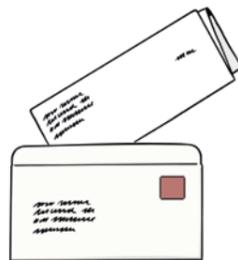


Bezahlen

Sie bekommen eine **Rechnung**.

In der Rechnung steht

- wie viel Sie bezahlen müssen.
- wann Sie das Geld bezahlen müssen.



Bitte bezahlen Sie das Geld pünktlich!

Sonst darf die Lebenshilfe Ihren Platz an eine andere Person geben.

Flüge

Beim Urlaub mit dem Flugzeug kann es sein, dass der Preis teurer wird.

Zum Beispiel, weil die Kosten dafür steigen.

Dann müssen Sie mehr bezahlen.

Manchmal ändert sich der Flug-Plan.

Dann kann es sein, dass wir einen Tag früher oder einen Tag später fliegen.

Wir informieren Sie vor der Fahrt.



Fragen vor der Fahrt

Sie können mit uns fahren, auch wenn Sie viel Hilfe brauchen.

Damit es Ihnen gut geht, müssen wir wissen, welche Hilfe Sie brauchen.

Vor der Fahrt spricht ein Begleiter mit Ihnen.

Wenn Sie möchten,



kommt der Begleiter zu Ihnen nach Hause.

Sie müssen dem Begleiter sagen:

- Wobei Sie Hilfe brauchen.
- Was Sie brauchen, damit Sie die Fahrt genießen können.
- Alles, was Ihnen wichtig ist.

Treffen vor der Fahrt

Vor der Fahrt gibt es ein Treffen.

Dafür bekommen Sie eine Einladung.

Sie lernen bei dem Treffen alle kennen, die bei der Fahrt dabei sind.



Sie lernen auch die Begleiter kennen.

Die Begleiter sagen Ihnen alles Wichtige.

Sie können uns sagen, was Sie auf der Reise machen möchten.

Es ist wichtig, dass Sie zu dem Treffen kommen!

Medikamente

Wenn Sie Medikamente nehmen,

brauchen wir eine **Verordnung von Ihrem Arzt**.

Eine Verordnung ist ein Brief von Ihrem Arzt.

Darin steht, welche Medikamente Sie brauchen.

Die Verordnung darf nicht älter sein als 1 Monat.

Wenn Sie einen **gesetzlichen Betreuer** für Gesundheit haben,

brauchen wir von ihm **eine Erlaubnis**,

damit wir Ihnen Ihre Medikamente geben dürfen.

Die Verordnung und die Erlaubnis brauchen wir

spätestens 1 Woche vor der Fahrt.

Sonst können Sie nicht mit auf die Fahrt kommen.



Hilfs-Mittel

Brauchen Sie Hilfs-Mittel?



Zum Beispiel: ein Pflege-Bett oder einen Dusch-Stuhl?

Das müssen Sie uns rechtzeitig vor der Fahrt sagen.

Wenn es die Hilfs-Mittel in der Unterkunft nicht gibt, müssen Sie dafür extra bezahlen.

Oder Ihre Pflege-Kasse bezahlt dafür.

Wir helfen Ihnen, die Hilfs-Mittel zu besorgen.



Reise-Rücktritts-Versicherung

Es gibt eine Versicherung für Reisen.

Die Versicherung heißt: Reise-Rücktritts-Versicherung.

Diese Versicherung bezahlt für Sie das Geld, wenn Sie nicht mitfahren können.



Die Versicherung zahlt nur, wenn Sie einen wichtigen Grund haben.

Zum Beispiel, weil Sie plötzlich schwer krank werden.

Es ist gut, wenn Sie eine Reise-Rücktritts-Versicherung haben.

Fragen Sie uns, wenn Sie so eine Versicherung haben möchten.

Wir beraten Sie gerne.

Taschengeld

Bitte nehmen Sie Taschengeld mit.

Zum Beispiel: für ein Andenken an Ihre Reise.



Eine Fahrt absagen

Die Lebenshilfe darf die Fahrt absagen, wenn sich zu wenige anmelden.

Die Lebenshilfe muss die Fahrt **spätestens 20 Tage** vorher absagen.

Sie bekommen dann Ihr Geld zurück.

Die Lebenshilfe darf die Fahrt auch aus **anderen wichtigen Gründen** absagen:



- Wenn etwas passiert, das nicht geplant war.
Zum Beispiel: Viele Begleiter werden krank.
- Wenn etwas passiert, wofür die Lebenshilfe nichts kann.
Zum Beispiel: Das Hotel ist kaputt.

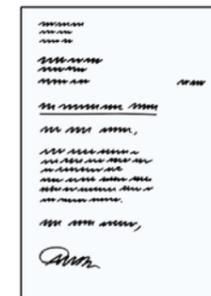
Die Lebenshilfe kann hier auch kurz vor der Fahrt absagen.

Sie bekommen dann Ihr Geld zurück.

Sie sollten die Fahrt nur absagen, wenn es nicht anders geht!

Sie müssen uns dann einen Brief oder eine E-Mail schreiben, wenn Sie nicht mitfahren wollen.

Je später Sie absagen, umso mehr müssen Sie bezahlen.



Wann sagen Sie ab?	Wieviel müssen Sie bezahlen?
Absage bis 90 Tage vor Reise-Beginn	20 Prozent vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)
Absage 60 bis 89 Tage vor Reise-Beginn	50 Prozent vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)
Absage 30 bis 59 Tage vor Reise-Beginn	75 Prozent vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)
Absage 8 bis 29 Tage vor Reise-Beginn	85 Prozent vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)
Absage 1 bis 7 Tage vor Reise-Beginn	95 Prozent vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)

Eine Fahrt abbrechen

Wenn Sie bei einer Fahrt sich oder andere Menschen in Gefahr bringen, müssen Sie nach Hause fahren.

Die Fahrt müssen Sie trotzdem bezahlen.

Unsere ausführlichen AGB stellen wir Ihnen gerne auf Anfrage zur Verfügung!



Wir wollen, dass jeder mitkommen kann.

Reden Sie mit uns, wenn Sie wenig Geld haben.

Vielleicht kann Ihnen jemand Geld für die Fahrt dazugeben.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können manchmal Geld von der Pflege-Kasse bekommen.

Wichtig: Fragen Sie vor der Fahrt bei Ihrer Pflege-Kasse, ob Sie Geld für die Fahrt bekommen.

Wenn die Pflege-Kasse Ja sagt:

Lassen Sie sich das schriftlich geben.

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre,

die in Bremen wohnen,

können von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung Geld bekommen.

Fragen Sie uns,

ob Sie Geld für Ihre Fahrt bekommen können.

Wir beraten Sie gern.



zurück an: **Lebenshilfe Tours Bremen • Waller Heerstraße 55 • 28217 Bremen**

Meine Daten:

Vorname / Name:	
Geburtsdatum:	
Straße / Haus-Nummer:	
Postleit-Zahl / Ort:	
Telefon:	
Mobil-Telefon:	
E-Mail:	
Unterkunft / Stammbetreuer*in:	

Gesetzliche Vertretung / Betreuung:

- Ich habe **keine** gesetzliche Vertretung / gesetzliche Betreuung
- Ich habe eine gesetzliche Vertretung / gesetzliche Betreuung für den Bereich / die Bereiche:

Vorname / Name des gesetzlichen Vertreters:	
Straße / Haus-Nummer:	
Postleit-Zahl / Ort:	
Telefon:	
Mobil-Telefon:	
E-Mail:	

Welche Post soll an Ihre gesetzliche Betreuung verschickt werden (Der Rest geht an Ihre Wohnadresse)?

- Rechnung Unterlagen Medikamente Pack-Liste Foto-Alben

Hilfsmittel:

Wir möchten, dass es Ihnen auf der Fahrt gut geht. Bitte sagen Sie uns, welche Hilfe Sie benötigen:

- Lifter Pflege-Bett Dusch-Stuhl Sonstige (bitte erläutern):





Ich melde mich an für:

Fahrt-Nummer:		Termin:		Fahrt-Ziel:	
---------------	--	---------	--	-------------	--

und oder

Fahrt-Nummer:		Termin:		Fahrt-Ziel:	
---------------	--	---------	--	-------------	--

und oder

Fahrt-Nummer:		Termin:		Fahrt-Ziel:	
---------------	--	---------	--	-------------	--

Bitte beantworten Sie uns noch die folgenden Fragen:

Haben Sie einen Pflege-Grad?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> nein
Haben Sie eine geistige Behinderung?	ja, Behinderungs-Grad: <input type="text"/> %					<input type="checkbox"/> nein
Wieviel Begleitung benötigen Sie? <i>Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen!</i>	<input type="checkbox"/> 1 zu 3	<input type="checkbox"/> 1 zu 2	<input type="checkbox"/> 1 zu 1			
Haben Sie eine Geh-Behinderung?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein				
Benutzen Sie einen Rollator / Rollstuhl?	<input type="checkbox"/> Rollstuhl	<input type="checkbox"/> Rollator	<input type="checkbox"/> nein			
Wenn Sie einen Rollstuhl benutzen: Können Sie für die Fahrt auf einen Bus-Sitz umsteigen?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein				
Kann man den Rollator oder Rollstuhl falten?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein				
Nehmen Sie Medikamente ein? Wir schicken Ihnen vor der Fahrt einen extra Frage-Bogen.	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein				
Haben Sie Epilepsie (auch bei Anfallsfreiheit)?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein				
Haben Sie Diabetes?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein				
Haben Sie einen Behinderten-Ausweis?	<input type="checkbox"/> ja, Merk-Zeichen: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> nein				

Zimmer-Belegung:

Ich möchte ein **Einzel-Zimmer gegen Aufpreis** buchen (soweit verfügbar).

Wichtig: Fragen Sie vor der Fahrt bei Ihrer Pflege-Kasse, ob Sie Geld für eine Fahrt bekommen.

Ich habe die Teilnahme-Bedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Datum _____ Unterschrift Teilnehmer*in _____ Unterschrift gesetzliche Vertretung / gesetzliche Betreuung _____



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen gGmbH
 Waller Heerstraße 55 | 28217 Bremen
 Tel. 0421 387 77-0
 tours@lebenshilfe-bremen.de | www.lebenshilfe-bremen.de

Geschäftsführer: Hans-Peter Keck

UMSETZUNG

Redaktion: Finja Brunke, Vivienne Duensing
Gestaltung und Satz: Leif Peters, Malin Rausch
Druck: Geffken & Köllner, Bremen

BILDNACHWEISE

Titelbild: Lebenshilfe Tours Bremen
Fotos: Lebenshilfe Tours Bremen, pixabay.com, Freepik,
 Bilder der Unterkünfte über die jeweiligen Anbieter / Reiseveranstalter
Abbildungen Leichte Sprache: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger
 Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Metacom Symbole: © Annette Kitzinger



www.lebenshilfe-bremen.de/tours