Lebenshilfe
Bremen | Tours



Leichte Sprache

LH Tours 2027

Reisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung

Was finden Sie auf welcher Seite?

Vorwort 3

Allgemeine Informationen 4

Ehrenamtliche Begleiter*innen gesucht! 5

Übersicht über alle Reisen 2027 7

Alle Reisen 2027 9

Spezial-Reisen 2027 32

Eindrücke von unseren Reisen 32

Teilnahme-Bedingungen 34

Wenn Sie wenig Geld haben 40

Anmelde-Formular 2027 41

Wer hat den Katalog gemacht? 43



Liebe Leserinnen und Leser,

Sie haben Lust auf Urlaub und tolle Ausflüge?
Dann sind Sie hier genau richtig.
Lebenshilfe Tours Bremen plant Reisen
für alle Menschen mit Behinderung.



In diesem Katalog finden Sie Reisen
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Die Reisen sind ganz verschieden.
Sie sehen das Meer, eine Stadt oder die Natur.
Sie können auch Urlaube mit Tieren machen.



Auch wenn Sie viel Hilfe benötigen,
können Sie mit uns unterwegs sein.
Sie möchten eine Reise nach Ihren Wünschen?
Wir beraten Sie gerne und planen die Reise für Sie.
Sie können alleine oder gemeinsam mit anderen fahren.



Ihr Team von Lebenshilfe Tours Bremen

Sie haben Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Lebenshilfe Tours Bremen
Waller Heerstraße 55 • 28217 Bremen
www.lebenshilfe-bremen.de/tours



Finja Brunke

Telefon: 0421 387 77-535

E-Mail: brunke@lebenshilfe-bremen.de



Finn Riethmöller

Telefon: 0421 387 77-26

E-Mail: riethmoeller@lebenshilfe-bremen.de

Einige unserer Reisen werden durch die Aktion Mensch gefördert.

Gefördert durch die Aktion Mensch

Anmeldung zu unseren Angeboten

Sie können sich ab sofort anmelden.



Ganz wichtig:

Sie müssen sich mit dem **Anmelde-Formular** anmelden.

Das Formular finden Sie am Ende des Katalogs.

Sie können die Angebote **nicht am Telefon** und **nicht per E-Mail** reservieren.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene bekommen manchmal Geld von der Pflege-Kasse für die Reisen.

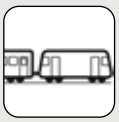
Bitte fragen Sie Ihre Pflege-Kasse **vor** einer Reise, ob Sie Geld dafür bekommen.

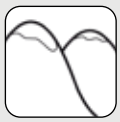
Das bedeuten die Zeichen


Unterwegs mit dem Bus


Urlaub in der Natur


Urlaub mit Bade-Möglichkeit


Unterwegs mit dem Zug


Urlaub in den Bergen


Reise mit Konzert-Besuch


Unterwegs mit dem Flugzeug


Urlaub mit Tieren


Urlaub mit Freizeit-Park


Unterwegs mit dem Schiff


Urlaub mit Zoo-Besuch


Reise geeignet für Rollstuhl-Fahrer


Städte-Tour


Urlaub am Meer


Advent-Reise

Ehrenamtliche Begleiter*innen gesucht!

Wir suchen:

- Reiselustige mit Freude an Gruppenreisen
- Empathisch und geduldig im Umgang mit Menschen
- Bereitschaft, Neues zu lernen und über sich hinauszuwachsen
- Kein qualifizierter Abschluss nötig. Du bist beispielsweise:
  Erzieher- oder Heilerziehungspflegeschüler*in,
  Student*in, Berufstätige*r oder Renter*in

Wir bieten:

- In- und Auslandsreisen (3 bis 13 Tage)
- Freie Unterkunft und Verpflegung
- Versicherung für die Dauer des Einsatzes
- Grundlagenschulung (weitere Schulungen auf Anfrage)
- Vorbereitungstreffen mit dem Reise-Team
- Austausch mit anderen Reisebegleitungen, auf der Reise und darüber hinaus
- Eine Aufwandsentschädigung
- Bei Bedarf einen Nachweis des sozialen Engagements

Deine Aufgaben:

- Mitgestaltung der Reiseaktivitäten
- Unterstützung der Reisenden in ihrer Selbstständigkeit
- Assistenz- und Pflegeleistungen von 1 bis 3 Reisenden, abhängig vom Pflegegrad
- Reisegruppe in Kleinbussen fahren (wenn Führerschein vorhanden) nach interner Fahreinweisung

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Kontaktiere uns gern:

Finja Brunke und Finn Riethmöller
Tel.: 0421 387 77-535
0421 387 77-26
Mail: brunke@lebenshilfe-bremen.de
riethmoeller@lebenshilfe-bremen.de

Oder fülle direkt das Formular auf der Rückseite aus und wir laden Dich zu einem Kennenlerngespräch ein.

Ehrenamtliche Begleiter*innen mit Herz!



Ehrenamtliche Begleiter*innen gesucht!

Ich möchte ehrenamtliche*r Begleiter*in mit Herz sein.

Meine Daten:

Jahr: 2027

Name, Vorname: _____ Geb.: _____

Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Führerschein: ☐ ja ☐ nein

Erfahrung mit dem Fahren eines VW-Busses oder größer: ☐ ja ☐ nein

Ich würde auf der Reise Bus fahren: ☐ ja ☐ nein

Beruf / aktuelle Tätigkeit: _____

Erfahrung mit Menschen mit Behinderung: ☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welche? _____

Für folgende Reisen interessiere ich mich:

1. Reise/Datum: _____ ☐ und ☐ oder
2. Reise/Datum: _____ ☐ und ☐ oder
3. Reise/Datum: _____ ☐ und ☐ oder
4. Reise/Datum: _____ ☐ und ☐ oder
5. Reise/Datum: _____ ☐ und ☐ oder
6. Reise/Datum: _____

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich bin damit einverstanden, dass die angegebenen Daten für die Organisation der LH Tours Reisen im Rahmen der gesetzlichen Regelungen verarbeitet werden. Die Daten werden vertraulich behandelt. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte. Diese Erklärung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

_____

Ort, Datum Unterschrift ehrenamtliche*r Begleiter*in

Welche Reise finde ich auf welcher Seite?



Center Parcs
Bispinger Heide
15.03. bis 19.03.2027



Türkei
Side
03.04. bis 10.04.2027



Ahmsen
Emsland
05.04. bis 08.04.2027



Schlager-Nacht
Hamburg
09.04. bis 11.04.2027



Reiterhof Hunsche
Münsterland
14.04. bis 20.04.2027



Ameland
Niederlande
24.04. bis 30.04.2027



Rock für Inklusion
Festival in Bochum
07.05. bis 09.05.2027



Schlager-Nacht
Bad Segeberg
07.05. bis 09.05.2027



Haasehof Sittensen
Lüneburger Heide
10.05. bis 14.05.2027



Griechenland
Pieria
21.05. bis 28.05.2027



Santiano Konzert
Bad Segeberg
21.05. bis 23.05.2027



Kreuzfahrt
Stars del Mar
27.05. bis 30.05.2027



Rügen
Ostsee
29.05. bis 05.06.2027



Dänemark
Henne Strand
06.06. bis 13.06.2027



Special Olympics
Dortmund
09.06. bis 13.06.2027



Andalusien
Spanien
16.06. bis 23.06.2027



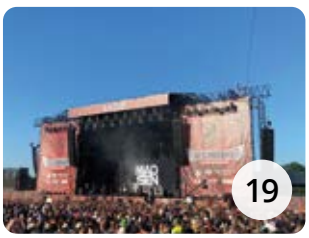
Fehmarn
Ostsee
25.06. bis 02.07.2027



Portugal
Algarve
25.06. bis 02.07.2027



Föhr
Nordfriesische Inseln
05.07. bis 12.07.2027



Deichbrand-Festival
Cuxhaven
16.07. bis 19.07.2027

Welche Reise finde ich auf welcher Seite?



Scheidegg
Allgäu
23.07. bis 30.07.2027



Ferienhof Idensen
Steinhuder Meer
02.08. bis 07.08.2027



Schlager-Stern
Willingen
13.08. bis 15.08.2027



Husum
Schleswig-Holstein
15.08. bis 20.08.2027



Ueckermünde
Ostsee
21.08. bis 28.08.2027



Schlager-Fieber
Halle
27.08. bis 29.08.2027



Kreuzfahrt
Inselwelten zum Verlieben
27.08. bis 03.09.2027



Rügen
Ostsee
30.08. bis 06.09.2027



Wisch
Ostsee
08.09. bis 15.09.2027



Mallorca - Ballermann
Spanien
14.09. bis 18.09.2027



Tecklenburg
Nordrhein-Westfalen
20.09. bis 26.09.2027



Sankt Peter-Ording
Nordfriesland
27.09. bis 03.10.2027



Oslo - Schiffsreise
Norwegen
03.10. bis 08.10.2027



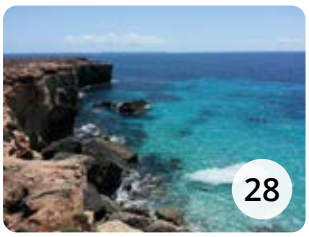
Borkum
Kreativ-Werkstatt
09.10. bis 16.10.2027



Arnheim
Niederlande
18.10. bis 25.10.2027



Safari Park
Beekse Bergen
27.10. bis 01.11.2027



Mallorca
Sa Coma
07.11. bis 14.11.2027



Thailand
Krabi
16.11. bis 26.11.2027



Weihnachtsmarkt
Überraschungs-Ort
10.12. bis 12.12.2027



Spezial-Reisen 2027
Safari in Kenia oder
Fjorde in Norwegen

Center Parcs Bispingen

Bispinger Heide

15. März bis 19. März 2027

Reise-Nummer: 2027-01

5 Tage

Sie fahren in den Center Parcs.
Das ist ein Ferien-Park.
Auf dem Gelände kann man viel machen.
Zum Beispiel schwimmen.
Sie können auch die Natur genießen.
Die Bispinger Heide hat viele schöne Stellen.



Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:

Center Parcs
Bispinger Heide

Grund-Preis	590 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 510 Euro B: 610 Euro C: 710 Euro

Türkei

Side

3. April bis 10. April 2027

Reise-Nummer: 2027-02

8 Tage

Sie fliegen in die Türkei.
Dort schlafen Sie in einem 5-Sterne-Hotel.
Sie haben alles inklusive.
Der Strand ist direkt am Hotel.
Es gibt auch Pools und einen Rutschpark.
Sie machen auch Ausflüge.



Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:

Paloma Orenda
Hotel

Grund-Preis	1.800 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Ahmsen

Emsland

5. April bis 8. April 2027

Reise-Nummer: 2027-03

4 Tage

Sie fahren ins Emsland.
Sie können bummeln und spazieren gehen.
Auf dem Gelände vom Kloster gibt es viel zu entdecken.
Es gibt eine Kegel-Bahn und einen Party-Raum.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Jugend-Kloster Ahmsen

Grund-Preis	450 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 408 Euro B: 488 Euro C: 568 Euro

Schlager-Nacht Hamburg

Hamburg

9. April bis 11. April 2027

Reise-Nummer: 2027-04

3 Tage

Sie besuchen die Schlager-Nacht in Hamburg.
Dort treten verschiedene Schlager-Sänger und Sängerinnen auf.
Sie können singen und tanzen und viel Spaß haben.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Mein Hotel Hamburg

Grund-Preis	690 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 306 Euro B: 366 Euro C: 426 Euro

Reiterhof Hunsche

Münsterland

14. April bis 20. April 2027

Reise-Nummer: 2027-05





7 Tage

Sie fahren auf einen Reiterhof.
Dort gibt es viele Pferde und Ponys.
Sie können reiten.
Dafür dürfen Sie nicht mehr als 80 kg wiegen.
Sie können auch eine Kutschfahrt machen
und mit den Pferden Zeit verbringen.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Reiter-Hof Hunsche

Grund-Preis	950 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 714 Euro B: 854 Euro C: 994 Euro

Ameland

Insel in den Niederlanden

24. April bis 30. April 2027

Reise-Nummer: 2027-06






7 Tage

Sie fahren nach Ameland.
Das ist eine Insel in den Niederlanden.
Dort können Sie das Wasser genießen.
Sie können bummeln und sich entspannen.
In der Nähe gibt es viel zu erleben.
Sie können eine Planwagen-Fahrt machen.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Gruppen-Hotel
Ameland

Grund-Preis	1.100 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 714 Euro B: 854 Euro C: 994 Euro

Rock für Inklusion - Festival

Bochum

7. Mai bis 9. Mai 2027

Reise-Nummer: 2027-07

3 Tage

Sie fahren nach Bochum.
Dort organisiert die Lebenshilfe vor Ort ein Musik-Festival.
Es wird Rock-Musik gespielt.
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung feiern zusammen.



Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:

DJH Jugend-Gäste-Haus Bermuda3Eck

Grund-Preis	580 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 306 Euro B: 366 Euro C: 426 Euro

Schlager-Nacht Bad Segeberg

Schleswig-Holstein

7. Mai bis 9. Mai 2027

Reise-Nummer: 2027-08

3 Tage

Sie fahren nach Bad Segeberg.
Dort findet die Schlager-Party statt.
Viele Sänger und Sängerinnen treten auf.
Sie können singen und tanzen.
Sie werden viel Spaß haben.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Jugend-Herberge Bad Segeberg

Grund-Preis	550 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 306 Euro B: 366 Euro C: 426 Euro

Haasehof Sittensen

Lüneburger Heide

10. Mai bis 14. Mai 2027

Reise-Nummer: 2027-09

5 Tage

Sie fahren in die Lüneburger Heide.
Dort können Sie mit der Moor-Bahn fahren.
Oder Sie fahren nach Hamburg.
Sie können den Serengeti-Park besuchen.
Das ist ein Safari-Park mit Karussells und Tieren.



Ansprechpartner: Finja Brunke



Unterkunft:
Haasehof Sittensen

Grund-Preis	550 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 510 Euro B: 610 Euro C: 710 Euro

Griechenland

Pieria

21. Mai bis 28. Mai 2027

Reise-Nummer: 2027-10

8 Tage

Sie fliegen nach Griechenland.
Dort können Sie die Sonne genießen.
Am Strand können Sie sich ausruhen oder schwimmen gehen.
Sie können auch bummeln gehen.
Es gibt viele nette Orte in der Nähe.



Ansprechpartnerin: Finn Riethmöller



Unterkunft:
Haus Apollon

Grund-Preis	2.150 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Santiano Konzert

Bad Segeberg

21. Mai bis 23. Mai 2027

Reise-Nummer: 2027-11

3 Tage

Sie fahren nach Bad Segeberg.
Da besuchen Sie ein Konzert von Santiano.
Das ist eine Rock-Band,
die rockige Seemannslieder singt.
Sie werden viel Spaß haben.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Jugend-Herberge
Bad Segeberg

Grund-Preis	590 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 306 Euro B: 366 Euro C: 426 Euro



Kreuzfahrt – Stars del Mar

Mein Schiff 2 ab/bis Bremerhaven

27. Mai bis 30. Mai 2027

Reise-Nummer: 2027-12






Kreuzfahrt ohne Flug!

4 Tage

Sie machen eine Kreuzfahrt.
Die Reise beginnt und endet in Bremerhaven.
Die müssen nicht fliegen.
Auf dem Schiff gibt es viele Schlager-Konzerte.
Zum Beispiel von Vanessa Mai und
Ross Anthony.
Sie besuchen auch Amsterdam.



Reise-Route:

Bremerhaven - Amsterdam - Seetag - Bremerhaven

Ansprechpartnerin: Finja Brunke

Grund-Preis	2.100 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 408 Euro B: 488 Euro C: 568 Euro

Rügen

Ostsee

29. Mai bis 5. Juni 2027

Reise-Nummer: 2027-13






8 Tage

Sie besuchen Rügen.
Es gibt viele Strände.
Außerdem gibt es die Kreidefelsen,
die sind berühmt.
Sie können wandern, bummeln und
sich ausruhen.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Ferien-Haus
Poggenhof

Grund-Preis	910 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Dänemark

Westliches Dänemark, Henne Strand

6. Juni bis 13. Juni 2027

Reise-Nummer: 2027-14

8 Tage



Sie fahren nach Dänemark.
Sie können an den Strand gehen und sich ausruhen.
Oder Sie gehen bummeln.
Es gibt viele schöne Städte in der Nähe.

Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:
Ferien-Haus

Grund-Preis	900 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Special Olympics

Dortmund

9. Juni bis 13. Juni 2027

Reise-Nummer: 2027-15

5 Tage



Sie fahren nach Dortmund.
Dort finden die Special Olympics statt.
Sie können viele Wettkämpfe sehen.
Es gibt kleine Konzerte und Angebote.
Es wird ein spannendes Wochenende.

Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:
Moxy Dortmund City Hotel

Grund-Preis	590 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 510 Euro B: 610 Euro C: 710 Euro

Andalusien

Spanien

16. Juni bis 23. Juni 2027

Reise-Nummer: 2027-16

8 Tage

Sie werden viel von Andalusien sehen.
Vor Ort gibt es einen Reiseführer,
der das Programm plant.
Sie können Städte angucken und
die Kultur kennenlernen.
Oder Sie liegen am Strand oder am Pool.



Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:
Cortijo Barrera

Grund-Preis	2.040 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Fehmarn

Ostsee

25. Juni bis 2. Juli 2027

Reise-Nummer: 2027-17

8 Tage

Sie fahren nach Fehmarn.
Das ist eine Insel in der Ostsee.
Sie können am Strand liegen und
schwimmen gehen.
Sie erkunden die Insel und
können bummeln gehen.



Ansprechpartnerin: Finn Riethmöller



Unterkunft:
Insel-Haus
Meeschendorf

Grund-Preis	910 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Portugal

Algarve

25. Juni bis 2. Juli 2027

Reise-Nummer: 2027-18

8 Tage

Sie fliegen nach Portugal an die Algarve.
Dort gibt es sehr schöne Strände.
Sie können aber auch bummeln gehen.
Oder Sie machen eine Bootsfahrt.
Sie werden eine tolle Zeit haben.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Villa/Hotel
an der Algarve

Grund-Preis	2.100 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Föhr

Nordfriesische Inseln

5. Juli bis 12. Juli 2027

Reise-Nummer: 2027-19

8 Tage

Sie fahren nach Föhr.
Das ist eine Insel in der Nordsee.
Es gibt schöne Strände.
Sie können bummeln oder
am Wasser entspannen.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Ernst-Schlee-
Schullandheim

Grund-Preis	950 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Deichbrand Festival

Cuxhaven

16. Juli bis 19. Juli 2027

Reise-Nummer: 2027-20

4 Tage

Sie fahren auf das Deichbrand-Festival.
Dort gibt es viele Bands und
Sänger und Sängerinnen.
Sie können viel Musik hören und
Spaß haben.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



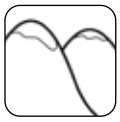
Unterkunft:

Sport-Hotel
Dorum

Grund-Preis	790 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 408 Euro B: 488 Euro C: 568 Euro



Scheidegg
Allgäu
23. Juli bis 30. Juli 2027
Reise-Nummer: 2027-21





8 Tage

Sie fahren ins Allgäu.
Dort können Sie wandern und spazieren gehen.
Sie können auch mit einer Seilbahn fahren.
Oder Sie gehen in den Städten bummeln.
Achtung: Bei dieser Reise sind Sie viel zu Fuß unterwegs!



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Freizeit-Haus Zollhaus

Grund-Preis	850 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

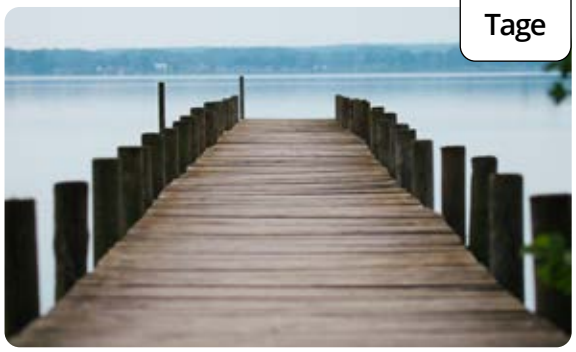
Ferienhof Idensen - Steinhuder Meer
2. August bis 7. August 2027
Reise-Nummer: 2027-22






6 Tage

Sie fahren ans Steinhuder Meer.
Sie können spazieren gehen oder schwimmen.
Es gibt auch einige Tiere auf dem Hof.
Sie können sie streicheln und füttern.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Ferien-Hof Idensen

Grund-Preis	680 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 612 Euro B: 732 Euro C: 852 Euro

Diese Reise ist besonders geeignet für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Schlager-Stern Willingen

Willingen, Nordhessen

13. August bis 15. August 2027

Reise-Nummer: 2027-23

3 Tage



Sie fahren zu einem Schlager-Festival
in Willingen.
Das liegt im Sauer-Land.
Die ganze Stadt hat gute Laune und feiert.
Sie werden viel Spaß haben.

Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Gruppenhaus in
Willingen / Umgebung

Grund-Preis	690 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 306 Euro B: 366 Euro C: 426 Euro

Husum

Schleswig-Holstein

15. August bis 20. August 2027

Reise-Nummer: 2027-24

6 Tage



Sie fahren an die Nordsee.
Dort können Sie viel am Meer sein.
Sie können im Watt wandern
oder bummeln gehen.
Es gibt viel zu erleben.

Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Nordsee Jugend-
Heim Delphin

Grund-Preis	920 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 612 Euro B: 732 Euro C: 852 Euro

Ueckermünde

Ostsee

21. August bis 28. August 2027

Reise-Nummer: 2027-25

8 Tage

Sie fahren an die Ostsee.
Sie können Boot fahren oder segeln.
Oder Sie klettern im Kletterwald.
Das geht auch im Rollstuhl.
Oder Sie gehen am Strand baden.
Sie können auch bummeln und
sich einiges anschauen.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Zerum
Ueckermünde

Grund-Preis	1.040 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro



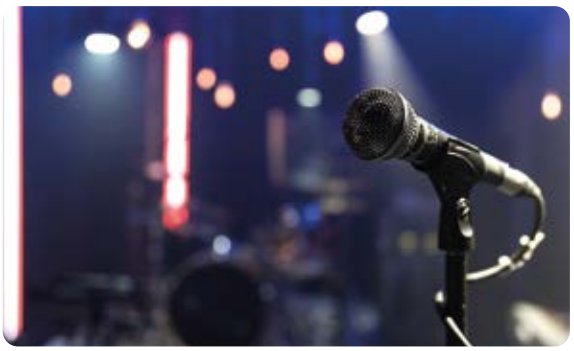
Schlager-Fieber Halle

Westfalen

27. August bis 29. August 2027

Reise-Nummer: 2027-26

3 Tage



Sie fahren zu einem Schlager-Konzert in Halle.
Dort treten verschiedene Künstler auf.
Sie können singen, tanzen und viel Spaß haben.

Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:

Hotel oder Gruppenhaus

Grund-Preis	640 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 306 Euro B: 366 Euro C: 426 Euro

Kreuzfahrt - Mittelmeer

Mein Schiff 5 - Inselwelten zum Verlieben

27. August bis 3. September 2027

Reise-Nummer: 2027-27

8 Tage



Sie fliegen nach Kreta in Griechenland.
Von dort machen Sie eine Kreuzfahrt.
Es gibt auf dem Schiff viel zu erleben.
Sie können sich ausruhen oder an einem Kurs teilnehmen.
Oder Sie schauen sich eine Show an.
Sie machen auch Ausflüge.

Reise-Route:

Kreta - Seetag - Korfu - Taranto - Catania - Valletta - Seetag - Kreta

Ansprechpartnerin: Finja Brunke

Grund-Preis	3.600 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Rügen

Ostsee

30. August bis 6. September 2027

Reise-Nummer: 2027-28

8 Tage

Sie besuchen Rügen.
Es gibt viele Strände.
Außerdem gibt es die Kreidefelsen,
die sind berühmt.
Sie können wandern, bummeln und
sich ausruhen.



Ansprechpartnerin: Finn Riethmöller



Unterkunft:

Ferien-Haus
Poggenhof

Grund-Preis	910 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Wisch

Ostsee

8. September bis 15. September 2027

Reise-Nummer: 2027-29

8 Tage

Sie fahren nach Wisch an der Ostsee.
Auf dem Hof gibt es Pferde.
Sie können reiten,
wenn Sie Erfahrung haben.
Oder Sie können eine Kutschfahrt machen.
Sie können auch shoppen gehen oder
Ausflüge machen.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Ferien-Hof Wisch

Grund-Preis	900 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Mallorca - Ballermann

Spanien

14. September bis 18. September 2027

Reise-Nummer: 2027-30

5 Tage

Sie fliegen nach Mallorca.
Dort besuchen sie die Party-Meile Ballermann.
Sie können singen und tanzen
und viel Spaß haben.
Der Strand ist ganz in der Nähe.
Das Hotel hat auch einen Pool.



Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:
Hotel 07 Alea

Grund-Preis	1.690 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 510 Euro B: 610 Euro C: 710 Euro

Tecklenburg

Nordhrein-Westfalen

20. September bis 26. September 2027

Reise-Nummer: 2027-31

7 Tage

Sie fahren auf einen großen Hof,
wo Sie viel Platz haben.
Dort können Sie gut spazieren gehen.
Auch Stadtbummel sind möglich.
Osnabrück und der Teutoburger Wald
sind ganz in der Nähe.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Ferien-Hof
Grothmann

Grund-Preis	600 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 714 Euro B: 854 Euro C: 994 Euro

Sankt Peter-Ording

Nordfriesland

27. September bis 3. Oktober 2027

Reise-Nummer: 2027-32

7 Tage

Sie fahren an die Nordsee.
Die Unterkunft ist in der Nähe vom Wasser.
Sie können sich entspannen
und bummeln gehen.
Sie können ins Robbarium gehen.
Dort sehen Sie Robben.



Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:

Jugend-Erholungs-
dorf St. Peter Ording

Grund-Preis	750 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 714 Euro B: 854 Euro C: 994 Euro

Schiffsreise nach Oslo

Norwegen

3. Oktober bis 8. Oktober 2027

Reise-Nummer: 2027-33

6 Tage

Sie fahren mit der Colour Line nach Oslo.
Das ist eine große und gemütliche Fähre.
Sie starten in Kiel und sind eine Nacht
auf dem Schiff.
Danach schlafen Sie drei Nächte in Oslo.
Dann fahren Sie mit dem Schiff zurück
nach Kiel.



Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:

Color Line +
Thon Hotel Opera

Grund-Preis	1.590 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 612 Euro B: 732 Euro C: 852 Euro

Borkum Kreativ-Werkstatt

Ostfriesische Inseln

9. Oktober bis 16. Oktober 2027

Reise-Nummer: 2027-34

8 Tage

Sie machen Urlaub auf Borkum.
Dort machen Sie Kreativ-Workshops.
Das heißt, Sie können selbst ganz verschiedene Dinge herstellen.
Es gibt viele Möglichkeiten, zu basteln und zu hand-werken.
Außerdem schauen Sie sich die Insel an.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Pension Grabisch

Grund-Preis	1.040 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

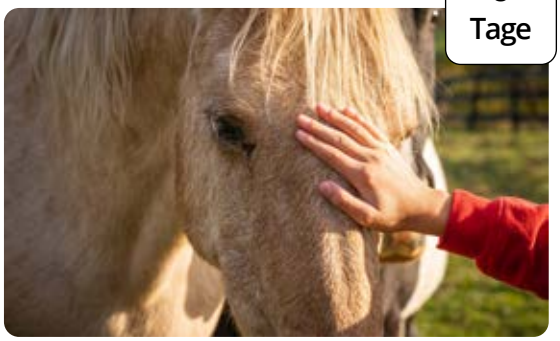
Arnheim - Niederlande

18. Oktober bis 25. Oktober 2027

Reise-Nummer: 2027-35

8 Tage

Arnheim liegt in Holland.
Sie fahren in einen Ferien-Park mitten in einem Wald.
Der Ferien-Park ist komplett barriere-frei.
Es gibt ein Schwimmbad, eine Reitschule und ein Kino.



Ansprechpartner: Finn Riethmöller



Unterkunft:
Bio Ferien-Park

Grund-Preis	890 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Diese Reise ist besonders geeignet für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Safari-Park Beekse Bergen

Niederlande

27. Oktober bis 1. November 2027

Reise-Nummer: 2027-36

6 Tage

Sie fahren in einen Safari-Park.
Dort sehen Sie wilde Tiere.
Sie können Safaris mit dem Boot oder mit dem Auto machen.
Dabei entstehen tolle Fotos.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Safari-Park Beekse Bergen

Grund-Preis	1.200 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 612 Euro B: 732 Euro C: 852 Euro

Mallorca

Sa Coma

7. November bis 14. November 2027

Reise-Nummer: 2027-37

8 Tage

Sie fliegen nach Mallorca in eine tolle Villa.
Es gibt dort einen eigenen Pool und Tiere.
Die Tiere können Sie füttern.
Sie können am Strand spazieren oder bummeln gehen.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:
Finca Can Agustin

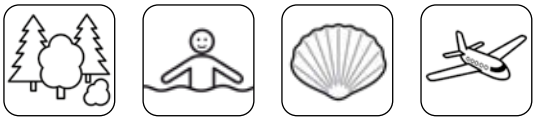
Grund-Preis	1.850 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Thailand

Krabi

16. November bis 26. November 2027

Reise-Nummer: 2027-38



Für die Reise ist ein **Reisepass** erforderlich!

11 Tage

Sie fliegen nach Thailand.
Dort gibt es viele schöne Strände.
Es gibt Märkte, wo es viel zu sehen gibt.
Sie können auch shoppen gehen.
Die Villa hat einen Pool und der Strand ist in der Nähe.



Ansprechpartner: Finn Riehtmöller



Unterkunft:

Villa mit Pool in Ao Nang

Grund-Preis	3.600 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 1.122 Euro B: 1.342 Euro C: 1.562 Euro

Weihnachtsmarkt ins Blaue

Überraschungs-Ort

10. Dezember bis 12. Dezember 2027

Reise-Nummer: 2027-39



3 Tage

Das Ziel ist eine Überraschung.
Die Fahrt dauert ca. 1 bis 2 Stunden.
Sie besuchen mindestens einen Weihnachtsmarkt.
Da gibt es Punsch und leckere Lebkuchen.
Sie können Weihnachtsgeschenke kaufen.



Ansprechpartnerin: Finja Brunke



Unterkunft:

Überraschung

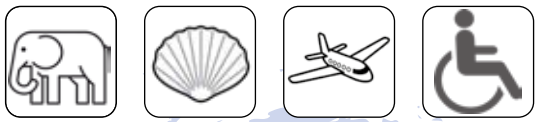
Grund-Preis	490 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 306 Euro B: 366 Euro C: 426 Euro

Kenia - Afrika

Safari und Strandurlaub

März 2027

Reise-Nummer: 2027-40





Sie fliegen nach Kenia in Afrika.
Sie können an den Strand fahren
oder eine Safari machen.
Das ist eine Auto-Fahrt in der Natur.
Dabei sehen Sie afrikanische Tiere.
Zum Beispiel: Löwen, Zebras und Giraffen.

Ansprechpartnerin: Finja Brunke





Unterkunft:
Villa Kusini



Informieren Sie uns,
wenn Sie nach Kenia reisen möchten.
Die Reise findet statt,
wenn genug Personen Interesse haben.



Kreuzfahrt - Norwegen

Aida Perla ab/bis Hamburg

Juni 2027

Reise-Nummer: 2027-41

Kreuzfahrt ohne Flug!

8 Tage

Sie machen eine Kreuzfahrt.
Die Reise beginnt und endet in Hamburg.
Die müssen nicht fliegen.
Sie sehen die Berge und Fjorde in Norwegen.
Sie gehen auch an Land und
besuchen die Orte Bergen und Stavanger.



Reise-Route:

Hamburg - Seetag - Bergen - Nordfjordeid - Alesund - Stavanger - Seetag- Hamburg

Ansprechpartnerin: Finja Brunke

Grund-Preis	ca. 3.000 Euro
+ Kosten für Betreuung und Pflege	A: 816 Euro B: 976 Euro C: 1.136 Euro

Informieren Sie uns, wenn Sie nach Norwegen reisen möchten.
Die Reise findet statt, wenn genug Personen Interesse haben.






Hard Rock




















Mein Schiff

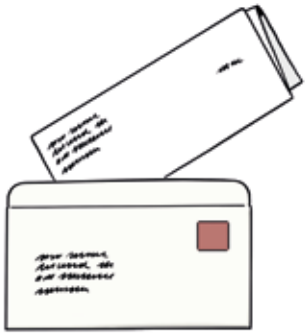
Die Regeln für unsere Reise-Angebote



Wenn Sie sich anmelden, bedeutet das:
Sie haben die Teilnahme-Bedingungen gelesen.
Und Sie sind mit den Regeln einverstanden.
Bitte lesen Sie die Regeln genau durch!
Fragen Sie uns,
wenn Sie etwas nicht verstehen.

Anmeldung

Sie müssen sich für die Reise schriftlich anmelden.
Dafür müssen Sie **das Anmelde-Formular ausfüllen**.
Das Anmelde-Formular ist am Ende von diesem Katalog.
Sie können uns das Anmelde-Formular
mit der Post oder als Fax schicken.



Wir schicken Ihnen dann einen Brief.
In dem Brief steht, ob Sie mitfahren können.
Wenn sich zu viele Menschen für eine Fahrt anmelden,
können nicht alle mitkommen.
Sie können dann eine andere Fahrt machen,
wenn es noch freie Plätze gibt.

Was bekommen Sie von uns während der Fahrt?



Wir haben **Begleiter**, die mit in den Urlaub fahren.
Die Begleiter helfen Ihnen,
wenn Sie Hilfe oder Pflege brauchen.
Die Begleiter sind **Ehren-Amtliche**.
Das bedeutet, sie bekommen wenig Geld für ihre Arbeit.
Sie sind **keine** Fach-Kräfte.



Sie teilen sich ein **Zimmer** mit einer anderen Person.
Oder Sie teilen sich ein Zimmer mit mehreren Personen.
Vielleicht können Sie auch alleine ein Zimmer haben.

Für dieses Einzel-Zimmer müssen Sie aber mehr bezahlen.
Einzel-Zimmer gibt es leider nicht immer.



Sie bekommen **Essen und Trinken**.
Es gibt Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Brot.

Bei den Fahrten gibt es keine **Nacht-Wachen**.
Wenn Sie in der Nacht viel Hilfe brauchen,
müssen Sie das vor der Fahrt sagen.
Wir versuchen, eine Lösung zu finden.
Für die Hilfe in der Nacht müssen Sie extra bezahlen.



Wir machen viel auf der Fahrt.
Manche Sachen kosten **Eintritt**.
Den Eintritt für gemeinsame Sachen bezahlen wir für Sie.



Wir bezahlen für Sie **Versicherungen**.
Das ist wichtig, zum Beispiel,
wenn etwas kaputt geht.

Preise

Hier erklären wir, was Sie für Ihre Fahrt bezahlen müssen.



Sie müssen für das **Essen**, das **Trinken**,
das **Zimmer** und die **Ausflüge** bezahlen.
Dieses Geld nennen wir: **Grund-Preis**.
Der Grund-Preis ist für alle gleich.

Sie müssen auch für die **Begleitung** bezahlen.
Wenn Sie **viel Hilfe** brauchen, müssen Sie **mehr bezahlen**.
Wenn Sie **wenig Hilfe** brauchen, müssen Sie **weniger bezahlen**.

Darum gibt es **3 Preis-Stufen**:

Preis A bedeutet: Ein Begleiter ist für Sie und 2 andere Personen da.
Wir nennen das 1 zu 3 Betreuung.

Preis B bedeutet: Ein Begleiter ist für Sie und 1 andere Person da.

Wir nennen das 1 zu 2 Betreuung.



Preis C bedeutet: Ein Begleiter ist nur für Sie da.
Wir nennen das 1 zu 1 Betreuung.

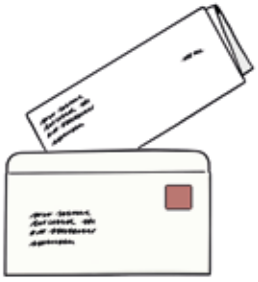
Sie bezahlen also:

den Grund-Preis **und** Preis A oder Preis B oder Preis C.

Vielleicht noch Geld für ein Einzel-Zimmer.

Vielleicht noch Geld für Hilfs-Mittel, wenn Sie welche brauchen.

Bezahlen



Sie bekommen eine **Rechnung**.

In der Rechnung steht

- wie viel Sie bezahlen müssen.
- wann Sie das Geld bezahlen müssen.

Bitte bezahlen Sie das Geld pünktlich!

Sonst darf die Lebenshilfe Ihren Platz an eine andere Person geben.

Flüge



Beim Urlaub mit dem Flugzeug kann es sein,
dass der Preis teurer wird.
Zum Beispiel, weil die Kosten dafür steigen.
Dann müssen Sie mehr bezahlen.

Manchmal ändert sich der Flug-Plan.
Dann kann es sein, dass wir einen Tag früher
oder einen Tag später fliegen.
Wir informieren Sie vor der Fahrt.

Fragen vor der Fahrt



Sie können mit uns fahren, auch wenn Sie viel Hilfe brauchen.
Damit es Ihnen gut geht, müssen wir wissen,
welche Hilfe Sie brauchen.
Vor der Fahrt spricht ein Begleiter mit Ihnen.
Wenn Sie möchten,

kommt der Begleiter zu Ihnen nach Hause.

Sie müssen dem Begleiter sagen:

- wobei Sie Hilfe brauchen.
- was Sie brauchen, damit Sie die Fahrt genießen können.
- alles, was Ihnen wichtig ist.

Treffen vor der Fahrt



Vor der Fahrt gibt es ein Treffen.

Dafür bekommen Sie eine Einladung.

Sie lernen bei dem Treffen alle kennen,

die bei der Fahrt dabei sind.

Sie lernen auch die Begleiter kennen.

Die Begleiter sagen Ihnen alles Wichtige.

Sie können uns sagen, was Sie auf der Reise machen möchten.

Es ist wichtig, dass Sie zu dem Treffen kommen!

Medikamente



Wenn Sie Medikamente nehmen,

brauchen wir eine **Verordnung von Ihrem Arzt**.

Eine Verordnung ist ein Brief von Ihrem Arzt.

Darin steht, welche Medikamente Sie brauchen.

Die Verordnung darf nicht älter sein als 1 Monat.

Wenn Sie einen **gesetzlichen Betreuer** für Gesundheit haben,

brauchen wir von ihm **eine Erlaubnis**,

damit wir Ihnen Ihre Medikamente geben dürfen.



Die Verordnung und die Erlaubnis brauchen wir

spätestens 1 Woche vor der Fahrt.

Sonst können Sie nicht mit auf die Fahrt kommen.

Hilfs-Mittel

Brauchen Sie Hilfs-Mittel?

Zum Beispiel: ein Pflege-Bett oder einen Dusch-Stuhl?
Das müssen Sie uns rechtzeitig vor der Fahrt sagen.



Wenn es die Hilfs-Mittel in der Unterkunft nicht gibt,
müssen Sie dafür extra bezahlen.
Oder Ihre Pflege-Kasse bezahlt dafür.
Wir helfen Ihnen, die Hilfs-Mittel zu besorgen.

Reise-Rücktritts-Versicherung



Es gibt eine Versicherung für Reisen.
Die Versicherung heißt: Reise-Rücktritts-Versicherung.
Diese Versicherung bezahlt für Sie das Geld,
wenn Sie nicht mitfahren können.

Die Versicherung zahlt nur,
wenn Sie einen wichtigen Grund haben.
Zum Beispiel, weil Sie plötzlich schwer krank werden.

Es ist gut, wenn Sie eine Reise-Rücktritts-Versicherung haben.
Fragen Sie uns, wenn Sie so eine Versicherung haben möchten.
Wir beraten Sie gerne.

Taschengeld



Bitte nehmen Sie Taschengeld mit.
Zum Beispiel: für ein Andenken an Ihre Reise.

Eine Fahrt absagen



Die **Lebenshilfe darf die Fahrt absagen**,
wenn sich zu wenige anmelden.
Die Lebenshilfe muss die Fahrt
spätestens 20 Tage vorher absagen.
Sie bekommen dann Ihr Geld zurück.

Die Lebenshilfe darf die Fahrt auch
aus **anderen wichtigen Gründen** absagen:

- Wenn etwas passiert, das nicht geplant war.
  Zum Beispiel: Viele Begleiter werden krank.
- Wenn etwas passiert, wofür die Lebenshilfe nichts kann.
  Zum Beispiel: Das Hotel ist kaputt.

Die Lebenshilfe kann hier auch kurz vor der Fahrt absagen.

Sie bekommen dann Ihr Geld zurück.

Sie sollten die Fahrt nur absagen,

wenn es nicht anders geht!

Sie müssen uns dann einen Brief oder eine E-Mail schreiben,

wenn Sie nicht mitfahren wollen.

Je später Sie absagen, umso mehr müssen Sie bezahlen.



Wann sagen Sie ab?	Wieviel müssen Sie bezahlen?
Absage **bis 90 Tage** vor Reise-Beginn	**20 Prozent** vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)
Absage **60 bis 89 Tage** vor Reise-Beginn	**50 Prozent** vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)
Absage **30 bis 59 Tage** vor Reise-Beginn	**75 Prozent** vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)
Absage **8 bis 29 Tage** vor Reise-Beginn	**85 Prozent** vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)
Absage **1 bis 7 Tage** vor Reise-Beginn	**95 Prozent** vom Fahrt-Preis (Grundpreis und Betreuungspreis)

Eine Fahrt abbrechen

Wenn Sie bei einer Fahrt sich

oder andere Menschen in Gefahr bringen,

müssen Sie nach Hause fahren.

Die Fahrt müssen Sie trotzdem bezahlen.

Unsere ausführlichen AGB stellen wir Ihnen gerne auf Anfrage zur Verfügung!

Wir wollen, dass jeder mitkommen kann.



Reden Sie mit uns, wenn Sie wenig Geld haben.
Vielleicht kann Ihnen jemand Geld für die Fahrt dazugeben.
Es gibt verschiedene Möglichkeiten:
Kinder, Jugendliche und Erwachsene können manchmal
Geld von der Pflege-Kasse bekommen.
Wichtig: Fragen Sie vor der Fahrt bei Ihrer Pflege-Kasse,
ob Sie Geld für die Fahrt bekommen.
Wenn die Pflege-Kasse Ja sagt:
Lassen Sie sich das schriftlich geben.
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre,
die in Bremen wohnen,
können von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung Geld bekommen.
Fragen Sie uns,
ob Sie Geld für Ihre Fahrt bekommen können.
Wir beraten Sie gern.



Anmeldung Lebenshilfe Tours Bremen 2027

zurück an: **Lebenshilfe Tours Bremen • Waller Heerstraße 55 • 28217 Bremen**

Meine Daten:

Vorname / Name:	
Geburtsdatum:	
Straße / Haus-Nummer:	
Postleit-Zahl / Ort:	
Telefon:	
Mobil-Telefon:	
E-Mail:	
Unterkunft / Stammbetreuer*in:	

Gesetzliche Vertretung / Betreuung:

☐ Ich habe **keine** gesetzliche Vertretung / gesetzliche Betreuung

☐ Ich habe eine gesetzliche Vertretung / gesetzliche Betreuung
für den Bereich / die Bereiche:

Vorname / Name des gesetzlichen Vertreters:	
Straße / Haus-Nummer:	
Postleit-Zahl / Ort:	
Telefon:	
Mobil-Telefon:	
E-Mail:	

Welche Post soll an Ihre geseztliche Betreuung verschickt werden (Der Rest geht an Ihre Wohnadresse)?

☐ Rechnung ☐ Unterlagen Medikamente ☐ Pack-Liste ☐ Foto-Alben

Hilfsmittel:

Wir möchten, dass es Ihnen auf der Fahrt gut geht. Bitte sagen Sie uns, welche Hilfe Sie benötigen:

☐ Lifter ☐ Pflege-Bett ☐ Dusch-Stuhl ☐ Sonstige (bitte erläutern):

Anmeldung Lebenshilfe Tours Bremen **2027**

Ich melde mich an für:

Fahrt-Nummer:		Termin:		Fahrt-Ziel:	

☐ und ☐ oder

Fahrt-Nummer:		Termin:		Fahrt-Ziel:	

☐ und ☐ oder

Fahrt-Nummer:		Termin:		Fahrt-Ziel:	

Bitte beantworten Sie uns noch die folgenden Fragen:

Haben Sie einen Pflege-Grad?	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ nein
Haben Sie eine geistige Behinderung?	ja, Behinderungs-Grad: ____ % ☐ nein
Wieviel Begleitung benötigen Sie? *Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen!*	☐ 1 zu 3 ☐ 1 zu 2 ☐ 1 zu 1
Haben Sie eine Geh-Behinderung?	☐ ja ☐ nein
Benutzen Sie einen Rollator / Rollstuhl?	☐ Rollstuhl ☐ Rollator ☐ nein
Wenn Sie einen Rollstuhl benutzen: Können Sie für die Fahrt auf einen Bus-Sitz umsteigen?	☐ ja ☐ nein
Kann man den Rollator oder Rollstuhl falten?	☐ ja ☐ nein
Nehmen Sie Medikamente ein? Wir schicken Ihnen vor der Fahrt einen extra Frage-Bogen.	☐ ja ☐ nein
Haben Sie Epilepsie (auch bei Anfallsfreiheit)?	☐ ja ☐ nein
Haben Sie Diabetes?	☐ ja ☐ nein
Haben Sie einen Behinderten-Ausweis?	☐ ja, Merk-Zeichen: ____ ☐ nein

Zimmer-Belegung:

☐ Ich möchte ein **Einzel-Zimmer gegen Aufpreis** buchen (soweit verfügbar).

Wichtig: Fragen Sie vor der Fahrt bei Ihrer Pflege-Kasse, ob Sie Geld für eine Fahrt bekommen.

Ich habe die Teilnahme-Bedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Datum | Unterschrift Teilnehmer*in | Unterschrift gesetzliche Vertretung / gesetzliche Betreuung



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen gGmbH

Waller Heerstraße 55 | 28217 Bremen

Tel. 0421 387 77-0

tours@lebenshilfe-bremen.de | www.lebenshilfe-bremen.de

Geschäftsführer: Hans-Peter Keck

UMSETZUNG

Redaktion: Finja Brunke, Finn Riethmöller

Gestaltung und Satz: Leif Peters, Simone Hetmann

BILDNACHWEISE

Titelbild: Lebenshilfe Tours Bremen

Fotos: Lebenshilfe Tours Bremen, pixabay.com, magnific.com,

Bilder der Unterkünfte über die jeweiligen Anbieter / Reiseveranstalter

Abbildungen Leichte Sprache: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger

Behinderung Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers

Metacom Symbole: © Annette Kitzinger



www.lebenshilfe-bremen.de/tours